

# Meny vecka 41

Menyn gäller för Borgvallas vårdboende och Boklidens vårdboende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Borgvalla.

## Måndagen den 7 oktober

**Dagens lunch:** Hönsfärsbiff, persiljesås, kokt potatis och ärter. Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Kycklinglårfile, örtsås, kokt potatis, morötter och ärter (gelé).

**Dessert:** Varm nyponsoppa med vaniljglass.

## Tisdagen den 8 oktober

**Dagens lunch:** Laxpudding med skirat smör (citronklyfta). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Kycklinglårfile, örtsås, kokt potatis, morötter och ärter (gelé).

**Dessert:** After eight-päron (vispad grädde).

## Onsdagen den 9 oktober

**Dagens lunch:** Levergryta med ris.

**Veckans alternativ:** Kycklinglårfile, örtsås, kokt potatis, morötter och ärter (gelé).

**Dessert:** Toscakaka.

## Torsdagen den 10 oktober

**Dagens lunch:** Kålpudding, gräddsås, potatismos, morötter och ärter (lingon). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Kycklinglårfile, örtsås, kokt potatis, morötter och ärter (gelé).

**Dessert:** Chokladpudding (vispad grädde).

## Fredagen den 11 oktober

**Dagens lunch:** Rimmad kalvbringa med buljongkota rotfrukter (senap).

**Veckans alternativ:** Kycklinglårfile, örtsås, kokt potatis, morötter och ärter (gelé). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Blåbärskräms (gräddmjölk).

## Lördagen den 12 oktober

**Dagens lunch:** Varmrökt lax, spenatsås och kokt potatis (citronklyfta).

**Veckans alternativ:** Kycklinglårfile, örtsås, kokt potatis, morötter och ärter (gelé). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Marängsviss.

## Söndagen den 13 oktober

**Dagens lunch:** Tjocka revben, gräddsås och kokt potatis (äppelmos).

**Veckans alternativ:** Kycklinglårfile, örtsås, kokt potatis, morötter och ärter (gelé). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Rabarberpaj med vaniljsås.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!



Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.  
Telefonnummer: 042-10 58 67.

# Meny vecka 41

Menyn gäller för Borgvallas vårdboende och Boklidens vårdboende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Borgvalla.

## Måndagen den 7 oktober

**Kvällsmat:** Stekt prinskorv med stuvade morötter (senap).

**Veckans enkla:** Mannagrynsgröt (sylt, mjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Tisdagen den 8 oktober

**Kvällsmat:** Redd grönsakssoppa med hembakat bröd (pålägg).

**Veckans enkla:** Mannagrynsgröt (sylt, mjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Onsdagen den 9 oktober

**Kvällsmat:** Fläskpannkaka med rårörda lingon (råkostsallad).

**Veckans enkla:** Mannagrynsgröt (sylt, mjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Torsdagen den 10 oktober

**Kvällsmat:** Kycklingben, tomat- och örtsås och klyftpotatis.

**Veckans enkla:** Mannagrynsgröt (sylt, mjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Fredagen den 11 oktober

**Kvällsmat:** Räksmörgås.

**Veckans enkla:** Mannagrynsgröt (sylt, mjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Lördagen den 12 oktober

**Kvällsmat:** Purjolökslåda med skinka.

**Veckans enkla:** Mannagrynsgröt (sylt, mjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Söndagen den 13 oktober

**Kvällsmat:** Janzons frestelse med ägghalvor (smör, ost och kavring).

**Veckans enkla:** Mannagrynsgröt (sylt, mjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!



Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.  
Telefonnummer: 042-10 58 67.