

# Meny vecka 42

Menyn gäller för Borgvallas vårdboende och Boklidens vårdboende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Borgvalla.

## Måndagen den 14 oktober

**Dagens lunch:** Spagetti med köttfärssås (grönsallad, riven ost, ketchup). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Kycklinggryta med grönsaker och kokt ris.

**Dessert:** Krusbärskräm (gräddmjölk).

## Tisdagen den 15 oktober

**Dagens lunch:** Stekt sej, kall citronsås, grönsaker och kokt potatis (citronklyfta).

**Veckans alternativ:** Kycklinggryta med grönsaker och kokt ris.

**Dessert:** Chokladmuffins.

## Onsdagen den 16 oktober

**Dagens lunch:** Köttbullar, gräddsås, grönsaker och kokt potatis (lingon). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Kycklinggryta med grönsaker och kokt ris.

**Dessert:** Aprikoser med glass och hallonsås.

## Torsdagen den 17 oktober, offentliga måltidens dag

**Dagens lunch:** Förrätt – Krämig pumpasoppa med liten osttoast.

Varmrätt – Viltfärsbiff, svampsås, brysselkål och kokt potatis.

**Veckans alternativ:** Kycklinggryta med grönsaker och kokt ris.

**Dessert:** Choklad- och apelsinmousse.

## Fredagen den 18 oktober

**Dagens lunch:** Kycklinglår med örtsås och kokt potatis (grönsallad).

**Veckans alternativ:** Kycklinggryta med grönsaker och kokt ris.

**Dessert:** Körsbärspaj med vaniljgrädde.

## Lördagen den 19 oktober

**Dagens lunch:** "Wienerschnitzel" med citrongarnityr, skysås och stekt potatis.

**Veckans alternativ:** Kycklinggryta med grönsaker och kokt ris.

**Dessert:** Citronfromage (vispad grädde).

## Söndagen den 20 oktober

**Dagens lunch:** Kotlett med ben, dragonsås, grillad blomkål och klyftpotatis.

**Veckans alternativ:** Kycklinggryta med grönsaker och kokt ris.

**Dessert:** Belgisk våffla (sylt, vispad grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 58 67.



# Meny vecka 42

Menyn gäller för Borgvallas vårdboende och Boklidens vårdboende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Borgvalla.

## Måndagen den 14 oktober, räkmackans dag

**Kvällsmat:** Vårrullar med ris och soja (grönsallad).

**Veckans enkla:** Blomkålssoppa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Tisdagen den 15 oktober

**Kvällsmat:** Kallskuret, legymsallad och kokt potatis.

**Veckans enkla:** Blomkålssoppa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Onsdagen den 16 oktober

**Kvällsmat:** Kycklingspett, kokt pasta och tomatsås (grönsallad).

**Veckans enkla:** Blomkålssoppa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Torsdagen den 17 oktober

**Kvällsmat:** Stekt prinskorv med persiljestuvad potatis (senap, grönsallad).

**Veckans enkla:** Blomkålssoppa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Fredagen den 18 oktober

**Kvällsmat:** Pulled beef med tillbehör, sallad och ugnstekta potatis.

**Veckans enkla:** Blomkålssoppa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Lördagen den 19 oktober

**Kvällsmat:** Köttfärsfyllda piroger och höstsallad.

**Veckans enkla:** Blomkålssoppa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Söndagen den 20 oktober

**Kvällsmat:** Två sorters sill med ägghalvor (smör och bröd).

**Veckans enkla:** Blomkålssoppa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 58 67.

