

# Meny vecka 5

Menyn gäller för Borgvallas vårdboende och Boklidens vårdboende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Borgvalla.

## Måndagen den 27 januari

**Dagens lunch:** Stekt bratwurst, surkål och stekt potatis (senap).

**Veckans alternativ:** Kycklinggryta med potatismos (grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Krusbärskräm (gräddmjölk).

## Tisdagen den 28 januari

**Dagens lunch:** Halstrad kummelfilé, kall dillsås och duschsetopp (citron). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Kycklinggryta med potatismos (grönsallad).

**Dessert:** Änglamat.

## Onsdagen den 29 januari

**Dagens lunch:** Spagetti med färssås (riven ost, ketchup, grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Kycklinggryta med potatismos (grönsallad).

**Dessert:** Glass med hallonsås.

## Torsdagen den 30 januari

**Dagens lunch:** Bruna bönor med stekt fläsk.

**Veckans alternativ:** Kycklinggryta med potatismos (grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Choklad-och apelsinmousse.

## Fredagen den 31 januari

**Dagens lunch:** Bräckt oxbringa, buljongkokta rotfrukter och pepparrotssås.

**Veckans alternativ:** Kycklinggryta med potatismos (grönsallad).

**Dessert:** Äppleris.

## Lördagen den 1 februari

**Dagens lunch:** Kotlett, dragonsås, grillad blomkål och rostad potatis.

**Veckans alternativ:** Kycklinggryta med potatismos (grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Plättar (grädde och sylt).

## Söndagen den 2 februari Smoothiens dag

**Dagens lunch:** Persiljepar, gräddsås, grönsaker och kokt potatis. Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Kycklinggryta med potatismos (grönsallad).

**Dessert:** Bär- och banansmoothie.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.  
Telefonnummer: 042-10 58 67.



# Meny vecka 5

Menyn gäller för Borgvallas vårdboende och Boklidens vårdboende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Borgvalla.

## Måndagen den 27 januari

**Kvällsmat:** Lasagnette med tomatsallad. Lättuggat alternativ.

**Veckans enkla:** Pytt i panna med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup).

## Tisdagen den 28 januari

**Kvällsmat:** Pannkaka med fläsk (lingonsylt).

**Veckans enkla:** Pytt i panna med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup).

## Onsdagen den 29 januari

**Kvällsmat:** Redd grönsaksoppa med hembakt bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

**Veckans enkla:** Pytt i panna med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup).

## Torsdagen den 30 januari

**Kvällsmat:** Stekt prinskorv med äggröra och stekt potatis.

**Veckans enkla:** Pytt i panna med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup). Lättuggat alternativ.

## Fredagen den 31 januari

**Kvällsmat:** Skaldjurspaj med sallad och dressing.

**Veckans enkla:** Pytt i panna med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup). Lättuggat alternativ.

## Lördagen den 1 februari

**Kvällsmat:** Köttfärsfyllda piroger med grönsallad.

**Veckans enkla:** Pytt i panna med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup). Lättuggat alternativ.

## Söndagen den 2 februari

**Kvällsmat:** Skinka, mimosasallad och stekt potatis.

**Veckans enkla:** Pytt i panna med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!



Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 58 67.