

# Meny vecka 6

Menyn gäller för Borgvallas vårdboende och Boklidens vårdboende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Borgvalla.

## Måndagen den 3 februari Morotskakans dag

**Dagens lunch:** Kålpudding med gräddsås och kokt potatis (lingon). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Fläskstek, sås, kokt potatis och rödkål (äppelmos, gelé).

**Dessert:** Den godaste morotskakan

## Tisdagen den 4 februari

**Dagens lunch:** Stekt sejrygg, brynta champinjoner, kall örtsås och kokt potatis (citron). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Fläskstek, sås, kokt potatis och rödkål (äppelmos, gelé).

**Dessert:** Toscakaka med gräddklick.

## Onsdagen den 5 februari

**Dagens lunch:** Kryddig korvgryta med ljummen bulgursallad.

**Veckans alternativ:** Fläskstek, sås, kokt potatis och rödkål (äppelmos, gelé).

**Dessert:** Bärfyllda pannkakor (vispad grädde eller vaniljglass).

## Torsdagen den 6 februari

**Dagens lunch:** Raggmunkar med stekt fläsk och rårörda lingon.

**Veckans alternativ:** Fläskstek, sås, kokt potatis och rödkål (äppelmos, gelé).

**Dessert:** Banan.

## Fredagen den 7 februari

**Dagens lunch:** Sesamkryddad lax med grönsaksnudlar och örtsås.

**Veckans alternativ:** Fläskstek, sås, kokt potatis och rödkål (äppelmos, gelé).

**Dessert:** Päronpaj med mandel och honung och vitchokladgrädde.

## Lördagen den 8 februari

**Dagens lunch:** Fläskschnitzel med skysås, gröna ärter och stekt potatis.

**Veckans alternativ:** Fläskstek, sås, kokt potatis och rödkål (äppelmos, gelé).

**Dessert:** Björnbärsmousse med kex.

## Söndagen den 9 februari

**Dagens lunch:** Grillspett med potatisstomp och champinjoncremé (gelé).

**Veckans alternativ:** Fläskstek, sås, kokt potatis och rödkål (äppelmos, gelé).

**Dessert:** Mangocheesecake.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!



Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.  
Telefonnummer: 042-10 58 67.

# Meny vecka 6

Menyn gäller för Borgvallas vårdboende och Boklidens vårdboende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Borgvalla.

## Måndagen den 3 februari

**Kvällsmat:** Blomkålsgratäng med ost och skinka (tomater).

**Veckans enkla:** Päron- och äpplekräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Tisdagen den 4 februari

**Kvällsmat:** Gratinerade kycklingwraps med grönsallad.

**Veckans enkla:** Päron- och äpplekräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Onsdagen den 5 februari

**Kvällsmat:** Morotsoppa med hembakat bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

**Veckans enkla:** Päron- och äpplekräm (gräddmjölk, bröd, pålägg).

## Torsdagen den 6 februari

**Kvällsmat:** Stekt falukorv med stekt ägg och potatis (senap och ketchup).

**Veckans enkla:** Päron- och äpplekräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Fredagen den 7 februari

**Kvällsmat:** Varm smörgås med sallad.

**Veckans enkla:** Päron- och äpplekräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Lördagen den 8 februari

**Kvällsmat:** Två sorters sill med ägghalvor och ost (kavring).

**Veckans enkla:** Päron- och äpplekräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Söndagen den 9 februari

**Kvällsmat:** Bakad potatis med skinkröra och kryddsmör (grönsallad).

**Veckans enkla:** Päron- och äpplekräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 58 67.

