

Meny vecka 6

Menyn gäller för Borgvallas vårdboende och Boklidens vårdboende.
Maten kommer från tillagningsköket på Borgvalla.

Måndagen den 2 februari Smoothiens dag

Dagens lunch: Kålpudding med gräddsås och kokt potatis (lingon). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Fläskstek, sås, kokt potatis och rödkål (äppelmos, gelé).

Dessert: Bär- och banansmoothie.

Tisdagen den 3 februari Morotskakans dag

Dagens lunch: Stekt sejrygg, brynta champinjoner, kall örtsås och kokt potatis (citron). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Fläskstek, sås, kokt potatis och rödkål (äppelmos, gelé).

Dessert: Den godaste morotskakan.

Onsdagen den 4 februari

Dagens lunch: Kryddig korvgryta med ljummen bulgursallad.

Veckans alternativ: Fläskstek, sås, kokt potatis och rödkål (äppelmos, gelé).

Dessert: Bärfyllda pannkakor (vispad grädde eller vaniljglass).

Torsdagen den 5 februari

Dagens lunch: Raggmunkar med stekt fläsk och rårörda lingon.

Veckans alternativ: Fläskstek, sås, kokt potatis och rödkål (äppelmos, gelé).

Dessert: Banan.

Fredagen den 6 februari

Dagens lunch: Sesamkryddad lax med grönsaksnudlar och örtsås.

Veckans alternativ: Fläskstek, sås, kokt potatis och rödkål (äppelmos, gelé).

Dessert: Päronpaj med mandel och honung och vit chokladgrädde.

Lördagen den 7 februari

Dagens lunch: Fläkschnitzel med skysås, gröna ärter och stekt potatis.

Veckans alternativ: Fläskstek, sås, kokt potatis och rödkål (äppelmos, gelé).

Dessert: Toscakaka med gräddklick.

Söndagen den 8 februari

Dagens lunch: Grillspett med potatisstomp och champignoncremé (gelé).

Veckans alternativ: Fläskstek, sås, kokt potatis och rödkål (äppelmos, gelé).

Dessert: Mangocheesecake.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 042-10 58 67.



Meny vecka 6

Menyn gäller för Borgvallas vårdboende och Boklidens vårdboende.
Maten kommer från tillagningsköket på Borgvalla.

Måndagen den 2 februari

Kvällsmat: Blomkålsgratäng med ost och skinka (tomater).

Veckans enkla: Päron- och äpplekräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Tisdagen den 3 februari

Kvällsmat: Morotsoppa med hembakat bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Päron- och äpplekräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Onsdagen den 4 februari

Kvällsmat: Gratinerade kycklingwraps med grönsallad.

Veckans enkla: Päron- och äpplekräm (gräddmjölk, bröd, pålägg).

Torsdagen den 5 februari

Kvällsmat: Stekt falukorv med stekt ägg och potatis (senap och ketchup).

Veckans enkla: Päron- och äpplekräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Fredagen den 6 februari

Kvällsmat: Varm smörgås med sallad. **Smörgåsen gratineras på flyglarna.**

Veckans enkla: Päron- och äpplekräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Lördagen den 7 februari

Kvällsmat: Två sorters sill med ägghalvor och ost (kavring).

Veckans enkla: Päron- och äpplekräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Söndagen den 8 februari

Kvällsmat: Bakad potatis med skinkröra och kryddsmör (grönsallad).

Veckans enkla: Päron- och äpplekräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 58 67.

