

# Meny vecka 7

Menyn gäller för Borgvallas vårdboende och Boklidens vårdboende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Borgvalla.

## Måndagen den 10 februari

**Dagens lunch:** Köttbullar, lingongräddsås, blomkål och kokt potatis (lingon). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Stekt panerat fläsk med persiljesås, grönsaker och kokt potatis.

**Dessert:** Persikohalvor (gräddklick).

## Tisdagen den 11 februari, fettisdag

**Dagens lunch:** Stekt strömming med potatismos och rårivna morötter (lingon).

**Veckans alternativ:** Stekt panerat fläsk med persiljesås, grönsaker och kokt potatis.

**Dessert:** Vaniljglass med blåbärssås och kex.

## Onsdagen den 12 februari

**Dagens lunch:** Lasagne au forno med grönsallad (ketchup).

**Veckans alternativ:** Stekt panerat fläsk med persiljesås, grönsaker och kokt potatis.

**Dessert:** Marängsviss.

## Torsdagen den 13 februari

**Dagens lunch:** Isterband med lök, rödbetor och kapris, persiljestuvad potatis.

**Veckans alternativ:** Stekt panerat fläsk med persiljesås, grönsaker och kokt potatis.

**Dessert:** Jordgubbscheesecake.

## Fredagen den 14 februari, alla hjärtans dag

**Dagens lunch: Förrätt** Laxros med pepparrotsgrädd på toast med mixsallad.

**Varmrätt:** Baconlindad kycklingfilé med pepparsås, broccoli & potatiskaka.

**Veckans alternativ:** Stekt panerat fläsk med persiljesås, grönsaker och kokt potatis.

**Dessert:** Kärleksdessert: 3 sorters choklad med hallonlakitskolasås och bär.

## Lördagen den 15 februari

**Dagens lunch:** Piccata med tomatsås, gröna ärter och ris.

**Veckans alternativ:** Stekt panerat fläsk med persiljesås, grönsaker och kokt potatis.

**Dessert:** Ananaspaj (gräddklick).

## Söndagen den 16 februari

**Dagens lunch:** Mor Linneas köttgryta med kokt potatis (smörgåsgurka).

**Veckans alternativ:** Stekt panerat fläsk med persiljesås, grönsaker och kokt potatis.

**Dessert:** Chokladmousse med persika och mandarinsallad.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 58 67.



# Meny vecka 7

Menyn gäller för Borgvallas vårdboende och Boklidens vårdboende.  
Maten kommer från tillagningsköket på Borgvalla.

## Måndagen den 10 februari

**Kvällsmat:** Risgrynsgröt med saftsås (bröd, pålägg).

**Veckans enkla:** Blåbärskräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Tisdagen den 11 februari

**Kvällsmat:** Purjolöks- och skinklåda med tomatsallad.

**Veckans enkla:** Blåbärskräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Onsdagen den 12 februari

**Kvällsmat:** Räksallad med senapsdressing (bröd).

**Veckans enkla:** Blåbärskräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Torsdagen den 13 februari

**Kvällsmat:** Grönkålssoppa med korvslantar och hembakt bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

**Veckans enkla:** Blåbärskräm (gräddmjölk, bröd, pålägg).

## Fredagen den 14 februari

**Kvällsmat:** Smörgås med ägg och sill.

**Veckans enkla:** Blåbärskräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Lördagen den 15 februari

**Kvällsmat:** Gratinerade köttfärscrepés med bönsallad.

**Veckans enkla:** Blåbärskräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Söndagen den 16 februari

**Kvällsmat:** Örtkryddad kalkonbröst med rotfruktsgratäng (grönsallad).

**Veckans enkla:** Blåbärskräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 042-10 58 67.

