

Meny vecka 10

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

Måndagen den 3 mars

Dagens lunch: Kycklingstroganoff med kokt potatis och kokt broccoli (ketchup). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Färsruta med gräddsås och kokt potatis (lingon, inlagd gurka). Lättuggat alternativ.

Dessert: Nyponsoppa med söta kardemummaskorpor (glass eller vispad grädde).

Tisdagen den 4 mars, fettisdagen

Dagens lunch: Kokt fisk med senapssås, kokt potatis och ärter. Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Färsruta med gräddsås och kokt potatis (lingon, inlagd gurka).

Dessert: Gammeldags æblekage.

Onsdagen den 5 mars

Dagens lunch: Pannbiff med stekt ägg, lök, skysås, pressgurka och kokt potatis (inlagda rödbetor, senap).

Veckans alternativ: Färsruta med gräddsås och kokt potatis (lingon, inlagd gurka). Lättuggat alternativ.

Dessert: Slät jordgubbskräm (gräddmjölk).

Torsdagen den 6 mars, förssta tosstan i mass

Dagens lunch: Kycklingklubbfilé med brysselkål, kokt potatis och gräddsås (gelé).

Veckans alternativ: Färsruta med gräddsås och kokt potatis (lingon, inlagd gurka). Lättuggat alternativ.

Dessert: Marsipantårta.

Fredagen den 7 mars, punschrullens dag

Dagens lunch: Kålpudding med kokt potatis och gräddsås (lingon).

Helgens alternativ: Fiskbullar i dillsås med kokt potatis (riven morot med citron).

Dessert: Lingonmousse (rån).

Lördagen den 8 mars

Dagens lunch: Stekt panerad sillfärsbiff med potatismos, skirat smör och ärter (lingon).

Helgens alternativ: Fiskbullar i dillsås med kokt potatis (riven morot med citron).

Dessert: Glass med ljumna bär.

Söndagen den 9 mars

Dagens lunch: Plommonspäckad karré med gräddsås, kokt potatis och rödkål (äppelmos eller gelé).

Helgens alternativ: Fiskbullar i dillsås med kokt potatis (riven morot med citron).

Dessert: Plättar (sylt, vispad grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!



Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 0732-08 34 12.

Meny vecka 10

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

Måndagen den 3 mars

Kvällsmat: Spenatsoppa med ägghalva (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Fruktkompott (vispad grädde, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Tisdagen den 4 mars

Kvällsmat: Kycklingröra med bakad potatis (smör, grönsallad). Skickas komponentvis.

Veckans enkla: Fruktkompott (vispad grädde, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Onsdagen den 5 mars

Kvällsmat: Vårulle med sweetchilisås (soja, curry, råkostsallad).

Veckans enkla: Fruktkompott (vispad grädde, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Torsdagen den 6 mars

Kvällsmat: Risgrynspudding (sylt, vispad grädde).

Veckans enkla: Fruktkompott (vispad grädde, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Fredagen den 7 mars

Kvällsmat: Fläskstegsmørrebröd med rödkål och agurk (øl).

Helgens enkla: Ugnsgatinerad tunnbrödsrulle med bönröra (grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

Lördagen den 8 mars

Kvällsmat: Paj med ost och skinka och mild vitlöksdressing (grönsallad).

Helgens enkla: Ugnsgatinerad tunnbrödsrulle med bönröra (grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

Söndagen den 9 mars

Kvällsmat: Potatisbullar med bacon (lingon, råkostsallad).

Helgens enkla: Ugnsgatinerad tunnbrödsrulle med bönröra (grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!



Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 0732-08 34 12.