

Meny vecka 10

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

Måndagen den 2 mars

Dagens lunch: Kycklingstroganoff med kokt potatis och kokt broccoli (ketchup). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Färsruta med gräddsås och kokt potatis (lingon, inlagd gurka). Lättuggat alternativ.

Dessert: Nyponsoppa med söta kardemummaskorpor (glass eller vispad grädde).

Tisdagen den 3 mars

Dagens lunch: Kokt fisk med senapssås, kokt potatis och ärter. Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Färsruta med gräddsås och kokt potatis (lingon, inlagd gurka).

Dessert: Gammeldags æblekage.

Onsdagen den 4 mars, bananens dag

Dagens lunch: Pannbiff med stekt ägg, lök, skysås, pressgurka och kokt potatis (lingon).

Veckans alternativ: Färsruta med gräddsås och kokt potatis (lingon, inlagd gurka). Lättuggat alternativ.

Dessert: Jordgubbskräm (gräddmjölk).

Torsdagen den 5 mars, förssta tossdan i mass

Dagens lunch: Kycklingklubbfilé med brysselkål, kokt potatis och gräddsås (gelé).

Veckans alternativ: Färsruta med gräddsås och kokt potatis (lingon, inlagd gurka). Lättuggat alternativ.

Dessert: Mazarinkaka.

Fredagen den 6 mars

Dagens lunch: Kålpudding med kokt potatis och gräddsås (lingon).

Helgens alternativ: Fiskbullar i dillsås med kokt potatis (riven morot med citron).

Dessert: Lingonmousse (rån).

Lördagen den 7 mars, punschrullens dag

Dagens lunch: Stekt sill med potatismos, skirat smör och ärter (lingon).

Helgens alternativ: Fiskbullar i dillsås med kokt potatis (riven morot med citron).

Dessert: Glass med ljunna bär.

Söndagen den 8 mars

Dagens lunch: Plommonspäckad karré med gräddsås, kokt potatis och rödkål (äppelmos eller gelé).

Helgens alternativ: Fiskbullar i dillsås med kokt potatis (riven morot med citron).

Dessert: Plättar (sylt, vispad grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 0732-08 34 12.



Meny vecka 10

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

Måndagen den 2 mars

Kvällsmat: Spenatsoppa med ägghalva (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Fruktkompott (vispad grädde, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Tisdagen den 3 mars

Kvällsmat: Hamburgare med bröd och dressing (sallad, tomat, gurka, lök).

Veckans enkla: Fruktkompott (vispad grädde, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Onsdagen den 4 mars

Kvällsmat: Ostgratinerade köttfärscrepes (råkotsallad, dressing).

Veckans enkla: Fruktkompott (vispad grädde, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Torsdagen den 5 mars

Kvällsmat: Risgrynspudding (sylt, vispad grädde).

Veckans enkla: Fruktkompott (vispad grädde, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Fredagen den 6 mars

Kvällsmat: Räkröra med bakad potatis (smör, grönsallad). Skickas komponentvis.

Helgens enkla: Ugnsgatinerad tunnbrödsrulle med bönröra (grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

Lördagen den 7 mars

Kvällsmat: Paj med ost och skinka och mild vitlöksdressing (grönsallad).

Helgens enkla: Ugnsgatinerad tunnbrödsrulle med bönröra (grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

Söndagen den 8 mars

Kvällsmat: Potatisbullar med bacon (lingon, råkotsallad).

Helgens enkla: Ugnsgatinerad tunnbrödsrulle med bönröra (grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 0732-08 34 12.

