

# Meny vecka 12

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

## Måndagen den 16 mars

**Dagens lunch:** Fläskkorv, rotmos och kokta grönsaker (senap). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Grönsaksbullar, aivarsås och kokt potatis (grönsallad).

**Dessert:** Päron (vaniljkvarg).

## Tisdagen den 17 mars

**Dagens lunch:** Fisk- och skaldjurssoppa med rotfrukter och fänkål (bröd, smör). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Grönsaksbullar, aivarsås och kokt potatis (grönsallad).

**Dessert:** Persikor (lätvispad grädde).

## Onsdagen den 18 mars

**Dagens lunch:** Vildsvinsgryta med svamp, syltlök och kokt potatis (lingon).

**Veckans alternativ:** Grönsaksbullar, aivarsås och kokt potatis (grönsallad).

**Dessert:** Fruktsoppa (glass eller vispad grädde, mandelbiskvier).

## Torsdagen den 19 mars

**Dagens lunch:** Lasagnette (grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Grönsaksbullar, aivarsås och kokt potatis (grönsallad).

**Dessert:** Vaniljglass med jordgubbsrippel.

## Fredagen den 20 mars

**Dagens lunch:** Färslimpa med lök, gräddsås, kokt potatis och pressgurka (lingon). Lättuggat alternativ.

**Helgens alternativ:** Gräddstuvad pytt i panna (inlagda rödbetor, löskokt ägg).

**Dessert:** Chokladmousse (vispad grädde).

## Lördagen den 21 mars

**Dagens lunch:** Bruna bönor med stekt fläsk och kokt potatis. Lättuggat alternativ.

**Helgens alternativ:** Gräddstuvad pytt i panna (inlagda rödbetor, löskokt ägg).

**Dessert:** Plättar (vispad grädde, sylt).

## Söndagen den 22 mars

**Dagens lunch:** Skånsk kalops med kokt potatis (inlagda rödbetor).

**Helgens alternativ:** Gräddstuvad pytt i panna (inlagda rödbetor, löskokt ägg).

**Dessert:** Bärcrumble med vaniljvisp.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!



Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.  
Telefonnummer: 0732-08 34 12.

# Meny vecka 12

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

## Måndagen den 16 mars

**Kvällsmat:** Ostkaka (sylt, vispad grädde).

**Veckans enkla:** Kall risgrynsgröt (sylt, saftsås, bröd, pålägg)

## Tisdagen den 17 mars

**Kvällsmat:** Fläskpannkaka med lingonvitkål (lingon). *Fläskpannkakan gräddas på avdelningen och skickas med lunchvagnen.*

**Veckans enkla:** Kall risgrynsgröt (sylt, saftsås, bröd, pålägg)

## Onsdagen den 18 mars

**Kvällsmat:** Krämig tomatsoppa med risoni (bröd, pålägg).

**Veckans enkla:** Kall risgrynsgröt (sylt, saftsås, bröd, pålägg)

## Torsdagen den 19 mars

**Kvällsmat:** Bratwurst veg med surkål och mörkt bröd (senap, smör). *Beställ gärna potatismos till de som önskar en matigare kvällsmat.*

**Veckans enkla:** Kall risgrynsgröt (sylt, saftsås, bröd, pålägg).

## Fredagen den 20 mars

**Kvällsmat:** Macka med äggsallad på ansjovis och pepparrot.

**Helgens enkla:** Tunnbrödsrulle med bönsallad (grönsaksstavar). *Observera att tunnbrödsrullarna läggs ihop på avdelningen.*

## Lördagen den 21 mars

**Kvällsmat:** Bakpotatis med skagenröra (smör, citron, sallad).

**Helgens enkla:** Tunnbrödsrulle med bönsallad (grönsaksstavar). *Observera att tunnbrödsrullarna läggs ihop på avdelningen.*

## Söndagen den 22 mars

**Kvällsmat:** Ängamat (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

**Helgens enkla:** Tunnbrödsrulle med bönsallad (grönsaksstavar). *Observera att tunnbrödsrullarna läggs ihop på avdelningen.*

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 0732-08 34 12.

