

# Meny vecka 13

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

## Måndagen den 24 mars

**Dagens lunch:** Stekt korv med stuvade makaroner och rivna morötter (ketchup). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Köttfärsruta Lindström, kokt potatis och skysås (saltgurka, grönsallad).

**Dessert:** Fruktsoppa med kardemummaskorpa (vispad grädde).

## Tisdagen den 25 mars, våffeldagen

**Dagens lunch:** Kokt torsk med persiljesås, ärter och kokt potatis. Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Köttfärsruta Lindström, kokt potatis och skysås (saltgurka, grönsallad).

**Dessert:** Kaffemousse (vispad grädde).

## Onsdagen den 26 mars

**Dagens lunch:** Kycklingfärsbiffar, currysås, kokt potatis och kokta grönsaker (inlagd gurka). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Köttfärsruta Lindström, kokt potatis och skysås (saltgurka, grönsallad).

**Dessert:** Aprikoskräm (gräddmjölk).

## Torsdagen den 27 mars

**Dagens lunch:** Stekt fläsk med löksås, kokt potatis och brysselkål (lingonsylt).

**Veckans alternativ:** Köttfärsruta Lindström, kokt potatis och skysås (saltgurka, grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Äppelsmulpaj med vaniljsås.

## Fredagen den 28 mars

**Dagens lunch:** Rödvinbräserad oxstek, örtbakad palsternacka och solmos (grönsallad).

**Helgens alternativ:** Fiskburgare med bröd, remuladsås och potatiships (sallad, tomat, gurka).

**Dessert:** Glass med varm jordgubbskompott (strössel, rån).

## Lördagen den 29 mars

**Dagens lunch:** Köttbullar med gräddsås, kokt potatis och grönsaker (lingon, pressgurka).

**Helgens alternativ:** Fiskburgare med bröd, remuladsås och potatiships (sallad, tomat, gurka).

**Dessert:** Inlagda päron med råcreme.

## Söndagen den 30 mars, sommartid

**Dagens lunch:** Ugnsbakad lax med dillslungad potatis, hollandaise och grönsaker (citron).

**Helgens alternativ:** Fiskburgare med bröd, remuladsås och potatiships (sallad, tomat, gurka).

**Dessert:** Chokladpudding (vispad grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!



Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.  
Telefonnummer: 0732-08 34 12.

# Meny vecka 13

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

## Måndagen den 24 mars

**Kvällsmat:** Räkcrepes (grönsallad och dressing).

**Veckans enkla:** Vårrulle med marinerade grönsaker (grönsallad, soja).

## Tisdagen den 25 mars

**Kvällsmat:** Gammaldags fruktkompott (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

**Veckans enkla:** Vårrulle med marinerade grönsaker (grönsallad, soja).

## Onsdagen den 26 mars

**Kvällsmat:** Krämig sparrissoppa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

**Veckans enkla:** Vårrulle med marinerade grönsaker (grönsallad, soja).

## Torsdagen den 27 mars

**Kvällsmat:** Hamburgare med bröd, ost, dressing och sallad.

**Veckans enkla:** Vårrulle med marinerade grönsaker (grönsallad, soja).

## Fredagen den 28 mars

**Kvällsmat:** Smörgås med stekt sill, rödlök och dill.

**Helgens enkla:** Varm korv med bröd och räkröra (senap, ketchup, bostongurka, chokladmjölk).

## Lördagen den 29 mars

**Kvällsmat:** Janssons frestelse (kockt ägg, bröd).

**Helgens enkla:** Varm korv med bröd och räkröra (senap, ketchup, bostongurka, chokladmjölk).

## Söndagen den 30 mars

**Kvällsmat:** Ost- och skinkpaj med dressing (grönsallad).

**Helgens enkla:** Varm korv med bröd och räkröra (senap, ketchup, bostongurka, chokladmjölk).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 0732-08 34 12.

