

Meny vecka 13

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

Måndagen den 23 mars

Dagens lunch: Stekt korv med stuvade makaroner och rivna morötter (ketchup). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Köttfärsruta Lindström med kokt potatis och skysås (saltgurka, grönsallad).

Dessert: Päron (vispad grädde).

Tisdagen den 24 mars

Dagens lunch: Kokt torsk med persiljesås, ärter och kokt potatis. Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Köttfärsruta Lindström med kokt potatis och skysås (saltgurka, grönsallad).

Dessert: Kaffemousse (vispad grädde).

Onsdagen den 25 mars, våffeldagen

Dagens lunch: Kycklingfärsbiffar med currysås, kokt potatis och kokta grönsaker (inlagd gurka). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Köttfärsruta Lindström med kokt potatis och skysås (saltgurka, grönsallad).

Dessert: Aprikoskräm (gräddmjölk).

Torsdagen den 26 mars

Dagens lunch: Stekt fläsk med löksås, kokt potatis och brysselkål (lingonsylt).

Veckans alternativ: Köttfärsruta Lindström med kokt potatis och skysås (saltgurka, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dessert: Äppelsmulpaj med vaniljsås.

Fredagen den 27 mars

Dagens lunch: Rödvinbräserad oxstek med örtbakad palsternacka och solmos (grönsallad).

Helgens alternativ: Fiskburgare med bröd, remuladsås och potatiships (sallad, tomat, gurka).

Dessert: Glass med ljummen jordgubbskompott (strössel, rån).

Lördagen den 28 mars

Dagens lunch: Köttbullar med gräddsås, kokt potatis och grönsaker (lingon, pressgurka).

Helgens alternativ: Fiskburgare med bröd, remuladsås och potatiships (sallad, tomat, gurka).

Dessert: Yoghurtpannacotta med bärsås.

Söndagen den 29 mars, sommartid

Dagens lunch: Ugnsbakad lax med dillslungad potatis, hollandaise och grönsaker (citron).

Helgens alternativ: Fiskburgare med bröd, remuladsås och potatiships (sallad, tomat, gurka).

Dessert: Toscapersika (vaniljkvarg).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 0732-08 34 12.



Meny vecka 13

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

Måndagen den 23 mars

Kvällsmat: Kycklingsoppa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Vårrulle med marinerade grönsaker (grönsallad, soja).

Tisdagen den 24 mars

Kvällsmat: Mannagrynsgröt (sylv, gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Vårrulle med marinerade grönsaker (grönsallad, soja).

Onsdagen den 25 mars

Kvällsmat: Räkcrepes (grönsallad och dressing).

Veckans enkla: Vårrulle med marinerade grönsaker (grönsallad, soja).

Torsdagen den 26 mars

Kvällsmat: Hamburgare med bröd, ost, dressing och sallad.

Veckans enkla: Vårrulle med marinerade grönsaker (grönsallad, soja).

Fredagen den 27 mars

Kvällsmat: Smörgås med stekt inlagd sill, rödlök och dill.

Helgens enkla: Varm korv med bröd och räkröra (senap, ketchup, bostongurka, chokladmjölk).

Lördagen den 28 mars

Kvällsmat: Janssons frestelse (kokt ägg, kavring, lagrad hårdost).

Helgens enkla: Varm korv med bröd och räkröra (senap, ketchup, bostongurka, chokladmjölk).

Söndagen den 29 mars

Kvällsmat: Ost- och skinkpaj med dressing (grönsallad).

Helgens enkla: Varm korv med bröd och räkröra (senap, ketchup, bostongurka, chokladmjölk).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 0732-08 34 12.

