

# Meny vecka 18

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

## Måndagen den 29 april

**Dagens lunch:** Korv med stuvade makaroner (ketchup, senap, grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Fiskgryta med kokt potatis (crème fraiche).

**Dessert:** Persikohalva (grädde, riven choklad).

## Tisdagen den 30 april, valborgsmässoafton

**Dagens lunch:** Panerad fisk, vit remoulad, kokt potatis och gröna ärter (citron). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Fiskgryta med kokt potatis (crème fraiche).

**Dessert:** Chokladpudding (lättvispad grädde).

## Onsdagen den 1 maj, första maj

**Dagens lunch:** Förrätt: Blini med skinka och svamp. Varmrätt: Revben, solmos, palsternacka och örtsås.

**Veckans alternativ:** Fiskgryta med kokt potatis (crème fraiche).

**Dessert:** Vaniljpannacotta med tropiskt täcke.

## Torsdagen den 2 maj

**Dagens lunch:** Pannbiff, stekt lök, stekt potatis, skysås och pressgurka (lingon). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Fiskgryta med kokt potatis (crème fraiche).

**Dessert:** Bärkräm (gräddmjölk).

## Fredagen den 3 maj

**Dagens lunch:** Skomakarlåda med potatismos (inlagda rödbetor).

**Helgens alternativ:** Kycklingklubba, stekt paprikapotatis och aioli (grönsallad).

**Dessert:** Kaffemousse (vispad grädde, rån).

## Lördagen den 4 maj

**Dagens lunch:** Krämig fläskköttsgryta med dijonsenap och timjan, brysselkål och kokt potatis (inlagd gurka, gelé).

**Helgens alternativ:** Kycklingklubba, stekt paprikapotatis och aioli (grönsallad).

**Dessert:** Glass (rån, strössel).

## Söndagen den 5 maj

**Dagens lunch:** Laxpudding, skirat smör och gröna ärter (citron).

**Helgens alternativ:** Kycklingklubba, stekt paprikapotatis och aioli (grönsallad).

**Dessert:** Blåbärspaj med vaniljsås.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!



Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.  
Telefonnummer: 0732-08 34 12.

# Meny vecka 18

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

## Måndagen den 29 april

**Kvällsmat:** Blomkålsgratäng med skinka (grönsallad, dressing).

**Veckans enkla:** Varma mackor med skinka, ost och tomat (gräddas på avdelningen).

## Tisdagen den 30 april, valborgsmässoafton

**Kvällsmat:** Ostkaka (sylt, vispad grädde).

**Veckans enkla:** Varma mackor med skinka, ost och tomat (gräddas på avdelningen).

## Onsdagen den 1 maj, första maj

**Kvällsmat:** Skärgårdssill med kokt potatis (kokt ägg, kavring, lagrad hårdost).

**Veckans enkla:** Varma mackor med skinka, ost och tomat (gräddas på avdelningen).

## Torsdagen den 2 maj

**Kvällsmat:** Risifrutti (jordgubbssylt eller egenkokt bärkompott, bröd, pålägg).

**Veckans enkla:** Varma mackor med skinka, ost och tomat (gräddas på avdelningen).

## Fredagen den 3 maj

**Kvällsmat:** Smörgås med skinkröra.

**Helgens enkla:** Korv med bröd (senap, ketchup, rostad lök, bostongurka).

## Lördagen den 4 maj

**Kvällsmat:** Krämig sparrissoppa med krispigt bacon (bröd, pålägg).

**Helgens enkla:** Korv med bröd (senap, ketchup, rostad lök, bostongurka).

## Söndagen den 5 maj

**Kvällsmat:** Äggakaga med fläsk (lingon, grönsallad).

**Helgens enkla:** Korv med bröd (senap, ketchup, rostad lök, bostongurka).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.  
Telefonnummer: 0732-08 34 12.

