

Meny vecka 3

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

Måndagen den 12 januari

Dagens lunch: Senapsgriljerad falukorv, potatismos och kokta grönsaker (senap).

Veckans alternativ: Tomatsoppa med risoni och rostade solroskärnor (bröd, pålägg).

Dessert: Krusbärskräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 13 januari, tjugondag jul

Dagens lunch: Fiskgryta med kokt potatis och rotfrukter (citronklyfta). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Tomatsoppa med risoni och rostade solroskärnor (bröd, pålägg).

Dessert: Fruktsallad med råkräm.

Onsdagen den 14 januari

Dagens lunch: Frikadeller i currysås, kokt ris och kokta grönsaker (inlagd gurka). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Tomatsoppa med risoni och rostade solroskärnor (bröd, pålägg).

Dessert: Aprikoskräm (gräddmjölk).

Torsdagen den 15 januari

Dagens lunch: Stekt fläsk, löksås, kokt potatis och brysselkål (lingon).

Veckans alternativ: Tomatsoppa med risoni och rostade solroskärnor (bröd, pålägg).

Dessert: Ljummen flädersoppa med kardemummaskorpa (eventuellt vaniljglass).

Fredagen den 16 januari

Dagens lunch: Färsruta, kokt potatis, brunsås och gröna ärter (inlagd gurka, lingon). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Köttfärslimpa Lindström med potatismos (grönsallad, saltgurka).

Dessert: Ostkaka (vispad grädde, sylt).

Lördagen den 17 januari

Dagens lunch: Flygande Jakob med ris, banan och jordnötter (grönsallad).

Veckans alternativ: Köttfärslimpa Lindström med potatismos (grönsallad, saltgurka). Lättuggat alternativ.

Dessert: Änglamat.

Söndagen den 18 januari

Dagens lunch: Biff stroganoff, kokt potatis och morötter.

Veckans alternativ: Köttfärslimpa Lindström med potatismos (grönsallad, saltgurka). Lättuggat alternativ.

Dessert: Chokladpudding (vispad grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 0732-08 34 12.



Meny vecka 3

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

Måndagen den 12 januari

Kvällsmat: Färssås med pasta (grönsallad, riven ost)

Veckans enkla: Lapskojs (inlagda rödbetor, gräslök).

Tisdagen den 13 januari

Kvällsmat: Ugnspannkaka med stuvad blomkål (bröd, pålägg).

Veckans enkla: Lapskojs (inlagda rödbetor, gräslök).

Onsdagen den 14 januari

Kvällsmat: Championcrepes (grönsallad).

Veckans enkla: Lapskojs (inlagda rödbetor, gräslök)

Torsdagen den 15 januari

Kvällsmat: Spenatsoppa (kokt ägghalva, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Lapskojs (inlagda rödbetor, gräslök).

Fredagen den 16 januari

Kvällsmat: Varma mackor med svampstuvning (grönsallad). Läggs ihop och gratineras på avdelningarna.

Veckans enkla: Potatis- och purjolökssoppa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Lördagen den 17 januari

Kvällsmat: Kycklingpaj med dressing (grönsallad).

Veckans enkla: Potatis- och purjolökssoppa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Söndagen den 18 januari

Kvällsmat: Potatisbullar med bacon (lingon, råkostsallad).

Veckans enkla: Potatis- och purjolökssoppa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 0732-08 34 12.

