

# Meny vecka 30

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

## Måndagen den 22 juli

**Dagens lunch:** Stekt kycklingfalukorv, kokt pasta och rårivna morötter (ketchup, senap).

**Veckans alternativ:** Gräddstuvad pytt i panna (inlagda rödbetor). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Blåbärssoppa med mandelbiskvier (glass eller vispad grädde).

## Tisdagen den 23 juli

**Dagens lunch:** Kokt fisk från torget, citronsås, kokt potatis och ärter (citron). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Gräddstuvad pytt i panna (inlagda rödbetor).

**Dessert:** Färska jordgubbar (lättvispad grädde, socker).

## Onsdagen den 24 juli

**Dagens lunch:** Köttbullar, kokt potatis, brunsås och kokt blomkål (lingon). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Gräddstuvad pytt i panna (inlagda rödbetor).

**Dessert:** Skogsbärspaj (vispad grädde eller vaniljsås).

## Torsdagen den 25 juli

**Dagens lunch:** Stifado, som är en grekisk fläskköttsgryta, stekt potatis och tzatziki.

**Veckans alternativ:** Gräddstuvad pytt i panna (inlagda rödbetor). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Päronhalva med mintgrädde.

## Fredagen den 26 juli

**Dagens lunch:** Helstekt kyckling, gräddsås, kokt potatis och pressgurka (gelé).

**Helgens alternativ:** Köttfärslimpa, gräddsås och kokt potatis (lingon, inlagd gurka). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Chokladmousse.

## Lördagen den 27 juli

**Dagens lunch:** Västkustgryta med kokt potatis och ärter (citron).

**Helgens alternativ:** Köttfärslimpa, gräddsås och kokt potatis (lingon, inlagd gurka). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Glass med bärsås (strössel, maräng, rån).

## Söndagen den 28 juli

**Dagens lunch:** Svensk moussaka (= köttfärsgratäng) och bukettgrönsaker.

**Helgens alternativ:** Köttfärslimpa, gräddsås och kokt potatis (lingon, inlagd gurka). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Vaniljpannacotta.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!



Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.  
Telefonnummer: 0732-08 34 12.

# Meny vecka 30

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

## Måndagen den 22 juli

**Kvällsmat:** Ugnspannkaka med skinka (lingon, grönsallad).

**Veckans enkla:** Äppelkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Tisdagen den 23 juli

**Kvällsmat:** Sparrissoppa (ägghalva, bröd, pålägg).

**Veckans enkla:** Äppelkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Onsdagen den 24 juli

**Kvällsmat:** Bakad potatis med kycklingröra (grönsallad).

**Veckans enkla:** Äppelkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Torsdagen den 25 juli

**Kvällsmat:** Bratwurst med potatismos (senap, ketchup, lök, bostongurka).

**Veckans enkla:** Äppelkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Fredagen den 26 juli, OS-invigning i Paris

**Kvällsmat:** Smörgås Parisare.

**Helgens enkla:** Stekt inlagd sill med skivad kall potatis (grovt bröd). Lättuggat alternativ.

## Lördagen den 27 juli

**Kvällsmat:** Medelhavspaj, som är en paj med fetaost, oliver, lufttorkad skinka och tomater, dressing (grönsallad).

**Helgens enkla:** Stekt inlagd sill med skivad kall potatis (grovt bröd). Lättuggat alternativ.

## Söndagen den 28 juli

**Kvällsmat:** Kalvsylta med rödbetsallad (smörgås).

**Helgens enkla:** Stekt inlagd sill med skivad kall potatis (grovt bröd). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 0732-08 34 12.

