

Meny vecka 30

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

Måndagen den 21 juli, fruntimmersveckan

Dagens lunch: Stekt skivad korv, kokt pasta och rårivna morötter (ketchup, senap).

Veckans alternativ: Gräddstuvad pytt i panna (inlagda rödbetor). Lättuggat alternativ.

Dessert: Blåbärssoppa med mandelbiskvier (glass eller vispad grädde).

Tisdagen den 22 juli, fruntimmersveckan

Dagens lunch: Kokt fisk från torget, citronsås, kokt potatis och ärter (citron). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Gräddstuvad pytt i panna (inlagda rödbetor).

Dessert: Färska jordgubbar (lättvispad grädde, socker).

Onsdagen den 23 juli, fruntimmersveckan

Dagens lunch: Köttbullar, kokt potatis, brunsås och kokt blomkål (lingon). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Gräddstuvad pytt i panna (inlagda rödbetor).

Dessert: Skogsbärspaj (vispad grädde eller vaniljsås).

Torsdagen den 24 juli, fruntimmersveckan

Dagens lunch: Stifado, som är en grekisk fläskkötsgröta, stekt potatis och tzatziki.

Veckans alternativ: Gräddstuvad pytt i panna (inlagda rödbetor). Lättuggat alternativ.

Dessert: Päronhalva med mintgrädde.

Fredagen den 25 juli

Dagens lunch: Helstekt kyckling, gräddsås, kokt potatis och pressgurka (gelé).

Helgens alternativ: Köttfärslimpa, gräddsås och kokt potatis (lingon, inlagd gurka). Lättuggat alternativ.

Dessert: Chokladmousse.

Lördagen den 26 juli

Dagens lunch: Västkustgryta med kokt potatis och ärter (citron).

Helgens alternativ: Köttfärslimpa, gräddsås och kokt potatis (lingon, inlagd gurka). Lättuggat alternativ.

Dessert: Glass med bärsås (strössel, maräng, rån).

Söndagen den 27 juli

Dagens lunch: Svensk moussaka (= färsgratäng) och bukettgrönsaker.

Helgens alternativ: Köttfärslimpa, gräddsås och kokt potatis (lingon, inlagd gurka). Lättuggat alternativ.

Dessert: Vaniljpannacotta.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 0732-08 34 12.



Meny vecka 30

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

Måndagen den 21 juli

Kvällsmat: Ugnspannkaka med skinka (lingon, grönsallad).

Veckans enkla: Äppelkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Tisdagen den 22 juli

Kvällsmat: Sparrissoppa (ägghalva, bröd, pålägg).

Veckans enkla: Äppelkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Onsdagen den 23 juli, varmkorvens dag

Kvällsmat: Varm korv med bröd, räkröra (senap, ketchup, lök, chokladdryck).

Veckans enkla: Äppelkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Torsdagen den 24 juli

Kvällsmat: Bratwurst med potatismos (senap, ketchup, lök, bostongurka).

Veckans enkla: Äppelkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Fredagen den 25 juli

Kvällsmat: Smörgås Parisare.

Helgens enkla: Stekt inlagd sill med skivad kall potatis (grovt bröd). Lättuggat alternativ.

Lördagen den 26 juli

Kvällsmat: Medelhavspaj, som är en paj med fetaost, oliver, lufttorkad skinka och tomater, dressing (grönsallad).

Helgens enkla: Stekt inlagd sill med skivad kall potatis (grovt bröd). Lättuggat alternativ.

Söndagen den 27 juli

Kvällsmat: Kalvsylta med rödbetssallad (smörgås).

Helgens enkla: Stekt inlagd sill med skivad kall potatis (grovt bröd). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 0732-08 34 12.

