

Meny vecka 30

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

Måndagen den 20 juli, fruntimmersveckan

Dagens lunch: Stekt skivad korv med kokt pasta och rårivna morötter (ketchup, senap).

Veckans alternativ: Gräddstuvad pytt i panna (inlagda rödbetor).

Dessert: Blåbärssoppa med mandelbiskvier (glass eller vispad grädde).

Tisdagen den 21 juli, fruntimmersveckan

Dagens lunch: Kokt fisk från torget med citronsås, kokt potatis och gröna ärter (citron).

Veckans alternativ: Gräddstuvad pytt i panna (inlagda rödbetor).

Dessert: Färska jordgubbar (lättvispad grädde, socker).

Onsdagen den 22 juli, fruntimmersveckan

Dagens lunch: Köttbullar med brunsås, kokt potatis och kokt blomkål (lingon).

Veckans alternativ: Gräddstuvad pytt i panna (inlagda rödbetor).

Dessert: Skogsbärspaj (vispad grädde eller vaniljsås).

Torsdagen den 23 juli, fruntimmersveckan

Dagens lunch: Stifado, som är en grekisk fläskköttsgryta, stekt potatis och tzatziki (grönsallad).

Veckans alternativ: Gräddstuvad pytt i panna (inlagda rödbetor).

Dessert: Päronhalva med mintgrädde.

Fredagen den 24 juli, fruntimmersveckan

Dagens lunch: Helstekt kyckling med gräddsås, kokt potatis och pressgurka (gelé).

Helgens alternativ: Köttfärslimpa med gräddsås och kokt potatis (lingon, inlagd gurka).

Dessert: Chokladmousse.

Lördagen den 25 juli

Dagens lunch: Västkustgryta med kokt potatis och gröna ärter (citron).

Helgens alternativ: Köttfärslimpa med gräddsås och kokt potatis (lingon, inlagd gurka).

Dessert: Glass med bärsås (strössel, maränger, rån).

Söndagen den 26 juli

Dagens lunch: Svensk moussaka (= färsgratäng) och bukettgrönsaker.

Helgens alternativ: Köttfärslimpa med gräddsås och kokt potatis (lingon, inlagd gurka).

Dessert: Vaniljpannacotta (färska bär eller hallonkompott).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 0732-08 34 12.



Meny vecka 30

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

Måndagen den 20 juli

Kvällsmat: Ugnspannkaka med skinka (lingon, råkostsallad).

Veckans enkla: Äppelkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg).

Tisdagen den 21 juli

Kvällsmat: Sparrissoppa (ägghalva, bröd, pålägg).

Veckans enkla: Äppelkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg).

Onsdagen den 22 juli

Kvällsmat: Mannafrutti med skogsbär.

Veckans enkla: Äppelkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg).

Torsdagen den 23 juli, varmkorvens dag

Kvällsmat: Varm korv med bröd och räkröra (senap, ketchup, lök, chokladdryck).

Veckans enkla: Äppelkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg).

Fredagen den 24 juli

Kvällsmat: Smörgås Parisare.

Helgens enkla: Stekt inlagd sill med skivad kall potatis (grovt bröd).

Lördagen den 25 juli

Kvällsmat: Medelhavspaj, som är en paj med fetaost, oliver, lufttorkad skinka och tomater, dressing (grönsallad).

Helgens enkla: Stekt inlagd sill med skivad kall potatis (grovt bröd).

Söndagen den 26 juli

Kvällsmat: Kalvsylta med rödbetsallad (smörgås).

Helgens enkla: Stekt inlagd sill med skivad kall potatis (grovt bröd).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 0732-08 34 12.

