

Meny vecka 32

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

Måndagen den 4 augusti

Dagens lunch: Ugnsbakad falukorv, potatismos och kokta grönsaker (senap).

Veckans alternativ: Biff stroganoff med kokt potatis (grönsallad, creme fraiche).

Dessert: Päron (vaniljkvarg, flagad mandel).

Tisdagen den 5 augusti

Dagens lunch: Fiskgratäng med hummersås, kokt potatis och gröna ärter (citron). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Biff stroganoff med kokt potatis (grönsallad, creme fraiche).

Dessert: Fruktsallad (lättvispad grädde och ev strössel).

Onsdagen den 6 augusti

Dagens lunch: Bräckt kassler, stekt potatis, champinjonsås och kokt broccoli.

Veckans alternativ: Biff stroganoff med kokt potatis (grönsallad, creme fraiche).

Dessert: Risgrynspudding (sylt och vispad grädde).

Torsdagen den 7 augusti

Dagens lunch: Grillad kyckling, kokt potatis och rostad paprikasås (grönsallad).

Veckans alternativ: Biff stroganoff med kokt potatis (grönsallad, creme fraiche).

Dessert: Blåbärssoppa (vispad grädde eller vaniljglass, mandelbiskvier).

Fredagen den 8 augusti

Dagens lunch: Köttfärslimpa, gräddsås, kokt potatis och pressgurka (lingon).

Veckans alternativ: Havets wallenbergare, sandefjordsås och kokt potatis (citron, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dessert: Vaniljglass med jordgubb (rån).

Lördagen den 9 augusti, rulltårtans dag

Dagens lunch: Pocherad fiskfilé, vitvinssås med räkor, kokt potatis och gröna ärter (citron).

Veckans alternativ: Havets wallenbergare, sandefjordsås och kokt potatis (citron, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dessert: Rulltårtsbakelse (jordgubbar).

Söndagen den 10 augusti

Dagens lunch: Viltgryta med rotfrukter och rosmarin samt kokt potatis (grönsallad).

Veckans alternativ: Havets wallenbergare, sandefjordsås och kokt potatis (citron, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dessert: Aprikoser (lättvispad grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 0732-08 34 12.



Meny vecka 32

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

Måndagen den 4 augusti

Kvällsmat: Fiskburgare med bröd och remouladsås (salladsblad, tomat, gurka, citron).

Beställ potatismos till de personer som önskar en kraftigare kvällsmat.

Veckans enkla: Ostkaka (sylt, vispad grädde). Lättuggat alternativ.

Tisdagen den 5 augusti

Kvällsmat: Omelett, bacon och lingonvitkål (lingon).

Veckans enkla: Ostkaka (sylt, vispad grädde). Lättuggat alternativ.

Onsdagen den 6 augusti

Kvällsmat: Blodpudding och potatisbullar med bacon (lingon, råkostsallad).

Veckans enkla: Ostkaka (sylt, vispad grädde). Lättuggat alternativ.

Torsdagen den 7 augusti

Kvällsmat: Rökt skinka och mimosasallad (brödskiva, salladsblad, tomatklyfta, apelsinklyfta). Lättuggat alternativ. *Observera att smörgåsen läggs ihop på avdelningen.*

Veckans enkla: Ostkaka (sylt, vispad grädde). Lättuggat alternativ.

Fredagen den 8 augusti, kräftskiva

Kvällsmat: Västerbottenpaj, med kräfter som dekoration, kräfröra och baguette (grönsallad, citron, snaps och snapsvisor).

Veckans enkla: Tunnbrödsrulle med skinkröra (grönsaksstavar). Lättuggat alternativ.

Observera att tunnbrödsrullen läggs ihop på avdelningen.

Lördagen den 9 augusti

Kvällsmat: Prinskorv med stuvning på ärter och morötter (senap, bröd).

Veckans enkla: Tunnbrödsrulle med skinkröra (grönsaksstavar). Lättuggat alternativ.

Observera att tunnbrödsrullen läggs ihop på avdelningen.

Söndagen den 10 augusti

Kvällsmat: Croque Monsieur (grönsallad, dressing). *Observera att smörgåsen läggs ihop och gratineras på avdelningen.*

Veckans enkla: Tunnbrödsrulle med skinkröra (grönsaksstavar). Lättuggat alternativ.

Observera att tunnbrödsrullen läggs ihop på avdelningen.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 0732-08 34 12.

