

# Meny vecka 32

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

## Måndagen den 3 augusti, vattenmelonens dag

**Dagens lunch:** Ugnsbakad falukorv med potatismos och kokta grönsaker (senap).

**Veckans alternativ:** Biff stroganoff med kokt potatis (grönsallad, creme fraiche).

**Dessert:** Vattenmelon.

## Tisdagen den 4 augusti

**Dagens lunch:** Fiskgratäng med hummersås, kokt potatis och gröna ärter (citron).

**Veckans alternativ:** Biff stroganoff med kokt potatis (grönsallad, creme fraiche).

**Dessert:** Fruktsallad (lättvispad grädde och ev strössel).

## Onsdagen den 5 augusti

**Dagens lunch:** Bräckt kassler med champinjonsås, stekt potatis och kokt broccoli.

**Veckans alternativ:** Biff stroganoff med kokt potatis (grönsallad, creme fraiche).

**Dessert:** Risgrynspudding (sylt och vispad grädde).

## Torsdagen den 6 augusti

**Dagens lunch:** Grillad kyckling med rostad paprikasås och kokt potatis (grönsallad).

**Veckans alternativ:** Biff stroganoff med kokt potatis (grönsallad, creme fraiche).

**Dessert:** Blåbärssoppa (vispad grädde eller vaniljglass, mandelbiskvier).

## Fredagen den 7 augusti

**Dagens lunch:** Köttfärslimpa med gräddsås, kokt potatis och pressgurka (lingon).

**Helgens alternativ:** Havets wallenbergare med sandefjordsås och kokt potatis (citron, grönsallad).

**Dessert:** Vaniljglass med jordgubb (rån).

## Lördagen den 8 augusti

**Dagens lunch:** Pocherad fiskfilé, vitvinsås med räkor, kokt potatis och gröna ärter (citron).

**Helgens alternativ:** Havets wallenbergare med sandefjordsås och kokt potatis (citron, grönsallad).

**Dessert:** Aprikoser (lättvispad grädde).

## Söndagen den 9 augusti, rulltårtans dag

**Dagens lunch:** Viltgryta med rotfrukter och rosmarin samt kokt potatis (grönsallad).

**Helgens alternativ:** Havets wallenbergare med sandefjordsås och kokt potatis (citron, grönsallad).

**Dessert:** Rulltårtsbakelse (jordgubbar).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!



Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.  
Telefonnummer: 0732-08 34 12.

# Meny vecka 32

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

## Måndagen den 3 augusti

**Kvällsmat:** Fiskburgare med bröd och remouladsås (salladsblad, tomat, gurka, citron).

*Beställ gärna potatismos till de personer som önskar en kraftigare kvällsmat.*

**Veckans enkla:** Ostkaka (sylt, vispad grädde).

## Tisdagen den 4 augusti

**Kvällsmat:** Omelett med bacon och lingonvitkål (lingon).

**Veckans enkla:** Ostkaka (sylt, vispad grädde).

## Onsdagen den 5 augusti

**Kvällsmat:** Röd currysoppa på kokosmjölk (bröd, ost).

**Veckans enkla:** Ostkaka (sylt, vispad grädde).

## Torsdagen den 6 augusti

**Kvällsmat:** Rökt skinka och mimosasallad (brödskiva, salladsblad, tomatklyfta, apelsinklyfta).

*Observera att smörgåsen läggs ihop på avdelningen.*

**Veckans enkla:** Ostkaka (sylt, vispad grädde).

## Fredagen den 7 augusti

**Kvällsmat:** Prinskorv med stuvning på ärter och morötter (senap, bröd).

**Helgens enkla:** Tunnbrödsrulle med skinkröra (grönsaksstavar).

*Observera att tunnbrödsrullen läggs ihop på avdelningen.*

## Lördagen den 8 augusti, kräftskiva

**Kvällsmat:** Västerbottenpaj med kräftöra (grönsallad, citron, snaps och snapsvisor).

**Helgens enkla:** Tunnbrödsrulle med skinkröra (grönsaksstavar).

*Observera att tunnbrödsrullen läggs ihop på avdelningen.*

## Söndagen den 9 augusti

**Kvällsmat:** Croque Monsieur (grönsallad, dressing). *Observera att smörgåsen läggs ihop och gratineras på avdelningen.*

**Helgens enkla:** Tunnbrödsrulle med skinkröra (grönsaksstavar).

*Observera att tunnbrödsrullen läggs ihop på avdelningen.*

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 0732-08 34 12.

