

# Meny vecka 33

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

## Måndagen den 11 augusti

**Dagens lunch:** Färssås med spaghetti (grönsallad, ketchup, riven ost).

**Veckans alternativ:** Skinksås med pasta (grönsallad, riven ost). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Glass med tre smaker (rån, strössel, maränger, vispad grädde).

## Tisdagen den 12 augusti

**Dagens lunch:** Fransk fiskgratäng, kokt potatis och rivna morötter (citron). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Skinksås med pasta (grönsallad, riven ost).

**Dessert:** Pannkaka (vispad grädde och sylt).

## Onsdagen den 13 augusti

**Dagens lunch:** Kycklingfärsbiffar, currysås, kokt potatis och kokta grönsaker.

**Veckans alternativ:** Skinksås med pasta (grönsallad, riven ost). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Mangomousse (rån).

## Torsdagen den 14 augusti

**Dagens lunch:** Stekt skivad korv, kokt potatis och stuvade morötter (senap).

**Veckans alternativ:** Skinksås med pasta (grönsallad, riven ost). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Päronsoppa (vispad grädde).

## Fredagen den 15 augusti

**Dagens lunch:** Köttbullar, gräddsås, kokt potatis och gröna ärter (lingon). Lättuggat alternativ.

**Helgens alternativ:** Äggkaka med fläsk (lingon).

**Dessert:** Fruktkorg (vaniljglass).

## Lördagen den 16 augusti

**Dagens lunch:** Kycklinglårfilé, krämig rotfruktsgratäng och pressgurka (gelé).

**Helgens alternativ:** Äggkaka med fläsk (lingon).

**Dessert:** Rabarberkräm (gräddmjölk).

## Söndagen den 17 augusti

**Dagens lunch:** Slottsstek med sås, herrgårdsgrönsaker och kokt potatis (gelé).

**Helgens alternativ:** Äggkaka med fläsk (lingon).

**Dessert:** Chokladpudding (vispad grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.  
Telefonnummer: 0732-08 34 12.



# Meny vecka 33

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

## Måndagen den 11 augusti

**Kvällsmat:** Oxbringa, pepparrotvisp och kokt potatis (grönsallad).

**Veckans enkla:** Äppelkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Tisdagen den 12 augusti

**Kvällsmat:** Vårrullar med söt/sur sås (grönsallad).

**Veckans enkla:** Äppelkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Onsdagen den 13 augusti

**Kvällsmat:** Raggmunk och bacon (lingonsylt, råkostsallad).

**Veckans enkla:** Äppelkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Torsdagen den 14 augusti

**Kvällsmat:** Krämig pastasallad med kycklingdrumstick (grönsallad).

**Veckans enkla:** Äppelkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Fredagen den 15 augusti

**Kvällsmat:** Smörgås med karringröra, som är en röra på gravad eller rökt lax.

**Helgens enkla:** Korv med bröd och räksallad (pucko, senap, ketchup, lök). Lättuggat alternativ.

## Lördagen den 16 augusti

**Kvällsmat:** Ost- och skinkpaj, rhode islanddressing (grönsallad).

**Helgens enkla:** Korv med bröd och räksallad (pucko, senap, ketchup, lök). Lättuggat alternativ.

## Söndagen den 17 augusti

**Kvällsmat:** Skärgårdssill med kokt potatis (kokt ägg, kavring, lagrad hårdost).

**Helgens enkla:** Korv med bröd och räksallad (pucko, senap, ketchup, lök). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 0732-08 34 12.

