

# Meny vecka 34

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

## Måndagen den 19 augusti

**Dagens lunch:** Korvgryta, kokt ris och grönsaker (ketchup).

**Veckans alternativ:** Stekt falukorv, potatismos och kokta grönsaker (ketchup, senap). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Plättar med blåbärsgrädde.

## Tisdagen den 20 augusti

**Dagens lunch:** Kokt fisk, potatismos, dillsås och gröna ärter (citron). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Stekt falukorv, potatismos och kokta grönsaker (ketchup, senap).

**Dessert:** Persikor (glass eller vispad grädde, riven choklad).

## Onsdagen den 21 augusti

**Dagens lunch:** Färsruta, kokt potatis, brunsås och kokta morötter (lingon).

**Veckans alternativ:** Stekt falukorv, potatismos och kokta grönsaker (ketchup, senap). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Äppelkräm med kanel (gräddmjölk).

## Torsdagen den 22 augusti

**Dagens lunch:** Kassler, stuvade ärter och morötter och kokt potatis (senap).

**Veckans alternativ:** Stekt falukorv, potatismos och kokta grönsaker (ketchup, senap). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Hallonsmulpaj med kokos och vaniljsås.

## Fredagen den 23 augusti, köttbullens dag

**Dagens lunch:** Kycklingklubba, bbq-sås, stekt potatis och cole slaw.

**Helgens alternativ:** Pannbiff med stekt lök, kokt potatis och ägg (inlagd gurka). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Vaniljglass med kolasås.

## Lördagen den 24 augusti

**Dagens lunch:** Pannstekt fisk med remoulad, kokt potatis och ärter (citron).

**Helgens alternativ:** Pannbiff med stekt lök, kokt potatis och ägg (inlagd gurka). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Kaffemousse.

## Söndagen den 25 augusti

**Dagens lunch:** Helstekt kotlettrad, gräddsås, kokt potatis och grönsaker (ättiksgurka, gelé).

**Helgens alternativ:** Pannbiff med stekt lök, kokt potatis och ägg (inlagd gurka). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Gräddtårta.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!



Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.  
Telefonnummer: 0732-08 34 12.

# Meny vecka 34

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

## Måndagen den 19 augusti

**Kvällsmat:** Kalkon med mimosasallad (grönsallad, smörgås).

**Veckans enkla:** Mannagrynsgröt (kanel eller sylt, mjölk, smörgås). Lättuggat alternativ.

## Tisdagen den 20 augusti

**Kvällsmat:** Pytt i panna med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup, worcestershiresås).

**Veckans enkla:** Mannagrynsgröt (kanel eller sylt, mjölk, smörgås). Lättuggat alternativ.

## Onsdagen den 21 augusti

**Kvällsmat:** Risifruitti med körsbärsås (bröd, pålägg).

**Veckans enkla:** Mannagrynsgröt (kanel eller sylt, mjölk, smörgås). Lättuggat alternativ.

## Torsdagen den 22 augusti

**Kvällsmat:** Kalvsylta och rödbetssallad (bröd, pålägg).

**Veckans enkla:** Mannagrynsgröt (kanel eller sylt, mjölk, smörgås). Lättuggat alternativ.

## Fredagen den 23 augusti, kräftska

**Kvällsmat:** Kräfter, kräfröra, baguette, aioli, ostpaj (garneringsgrönsaker, citron, ost, kex, öl).

**Helgens enkla:** Bakpotatis med skagenröra (citron, sallad). Lättuggat alternativ.

## Lördagen den 24 augusti

**Kvällsmat:** Sparris- och räkpaj (grönsallad, dressing).

**Helgens enkla:** Bakpotatis med skagenröra (citron, sallad). Lättuggat alternativ.

## Söndagen den 25 augusti

**Kvällsmat:** Janssons Frestelse med kokt ägg (kavring, lagrad ost).

**Helgens enkla:** Bakpotatis med skagenröra (citron, sallad). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.  
Telefonnummer: 0732-08 34 12.

