

Meny vecka 39

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

Måndagen den 22 september, D-vitaminets dag

Dagens lunch: Stekt makrill, kokt potatis, citron- och spenatsås och broccoli (citron). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Bondomelett (tomatsallad, ketchup).

Dessert: Chokladpudding med mintsmaak (riven choklad, ev vispad grädde).

Tisdagen den 23 september

Dagens lunch: Pepparrotskött, kokt potatis och morötter (ev. riven pepparrot).

Veckans alternativ: Bondomelett (tomatsallad, ketchup).

Dessert: Glass med tre smaker (rån, strössel).

Onsdagen den 24 september

Dagens lunch: Ugnstek kycklingfilé, rödvinssås, potatisgratäng och smörstekta vaxbönor.

Veckans alternativ: Bondomelett (tomatsallad, ketchup).

Dessert: Äppelpaj med vaniljsås.

Torsdagen den 25 september, äpplets dag

Dagens lunch: Stekt fläsk, löksås, kokt potatis, grönsaker och rårörda lingon.

Veckans alternativ: Bondomelett (tomatsallad, ketchup).

Dessert: Aprikoshalvor (vispad grädde, riven choklad).

Fredagen den 26 september

Dagens lunch: Hemmagjorda köttbullar, gräddsås, kokta grönsaker och kokt potatis (lingon). Lättuggat alternativ.

Helgens alternativ: Bakad potatis med baconröra (smör, grönsallad).

Dessert: Gräddtårta.

Lördagen den 27 september

Dagens lunch: Fiskburgare, bugarbröd, tartarsås och potatiships (grönsallad, tomat, gurka). Lättuggat alternativ.

Helgens alternativ: Bakad potatis med baconröra (smör, grönsallad).

Dessert: Päronkräm (gräddmjölk).

Söndagen den 28 september

Dagens lunch: Glaserade revben, stekt potatis, pepparsås och coleslaw.

Helgens alternativ: Bakad potatis med baconröra (smör, grönsallad).

Dessert: Varm nyponsoppa med vaniljglass (mandelbiskvier).

Med reservation för ändringar. Smaglig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 0732-08 34 12.



Meny vecka 39

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

Måndagen den 22 september, D-vitaminets dag

Kvällsmat: Macka med äggsallad (grönsallad, dressing). *Obs! Mackorna läggs ihop på avdelningen.*

Veckans enkla: Vegetarisk lasagnette (grönsaksstavar). Lättuggat alternativ.

Tisdagen den 23 september

Kvällsmat: Vårrulle med sweet chilisås (grönsallad).

Veckans enkla: Vegetarisk lasagnette (grönsaksstavar). Lättuggat alternativ.

Onsdagen den 24 september

Kvällsmat: Kockt korv med bröd (ketchup, senap, rostad lök, bostongurka). *Bonustips! Beställ potatismos till de som önskar.*

Veckans enkla: Vegetarisk lasagnette (grönsaksstavar). Lättuggat alternativ.

Torsdagen den 25 september, äpplets dag

Kvällsmat: Krämig sparrissoppa med hembakat bröd (smör, ost).

Veckans enkla: Vegetarisk lasagnette (grönsaksstavar). Lättuggat alternativ.

Fredagen den 26 september

Kvällsmat: Smörgås med salami och brieost.

Helgens enkla: Polsk kålsoppa med bacon, korv och kål (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Lördagen den 27 september

Kvällsmat: Mannagrynspudding (sylt, ev vispad grädde).

Helgens enkla: Polsk kålsoppa med bacon, korv och kål (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Söndagen den 28 september

Kvällsmat: Pizza Hawaii med pizzasallad (dressing).

Helgens enkla: Polsk kålsoppa med bacon, korv och kål (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 0732-08 34 12.

