

Meny vecka 4

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

Måndagen den 20 januari

Dagens lunch: Fläsklägg med rotmos (senap). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Chili sin carne (creme fraiche, bröd, grönsallad).

Dessert: Päron (vispad grädde).

Tisdagen den 21 januari

Dagens lunch: Pocherad fiskfilé, vitvinsås, potatismos och gröna ärter (citron). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Chili sin carne (creme fraiche, bröd, grönsallad).

Dessert: Äppelpaj med vaniljsås.

Onsdagen den 22 januari

Dagens lunch: Köttfärslimpa, gräddsås, kokt potatis och kokta bukettgrönsaker (lingon, inlagd gurka). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Chili sin carne (creme fraiche, bröd, grönsallad).

Dessert: Ananas med kokostäcke (glass eller vispad grädde).

Torsdagen den 23 januari

Dagens lunch: Bruna bönor med stekt fläsk och kokt potatis.

Veckans alternativ: Chili sin carne (creme fraiche, bröd, grönsallad).

Dessert: Plättar (sylt, vispad grädde).

Fredagen den 24 januari

Dagens lunch: Fläskschnitzel, stekt potatis, rödvinsås och gröna ärter.

Veckans alternativ: Spaghetti Carbonara (riven ost, ketchup, grönsallad).

Dessert: Crème caramel (*tinade sockrade bär).

Lördagen den 25 januari

Dagens lunch: Stekt kyckling, gräddsås, kokt potatis och rödkål (gelé, pressgurka).

Veckans alternativ: Spaghetti Carbonara (riven ost, ketchup, grönsallad).

Dessert: Kokosparfait med körsbärskompott.

Söndagen den 26 januari

Dagens lunch: Helstekt kotlettrad, cidersås, kokt potatis och brysselkål (gelé, äppelmos).

Veckans alternativ: Spaghetti Carbonara (riven ost, ketchup, grönsallad).

Dessert: Blåbärssoppa med kardemummaskorpor (vispad grädde eller vaniljglass).

*Observera att utländska frysta bär måste kokas i minst 1 minut och sedan kylas ner innan servering.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 0732-08 34 12.



Meny vecka 4

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

Måndagen den 20 januari

Kvällsmat: Blomkålsgratäng med skinka (grönsallad).

Veckans enkla: Äppelris (mjölk, kanel).

Tisdagen den 21 januari

Kvällsmat: Vårulle med sötsur sås och kokt ris (grönsallad).

Veckans enkla: Äppelris (mjölk, kanel).

Onsdagen den 22 januari

Kvällsmat: Kycklingröra med ljust bröd (garneringsgrönsaker). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Äppelris (mjölk, kanel).

Torsdagen den 23 januari

Kvällsmat: Janssons frestelse (kokt ägg, kavring, lagrad hårdost). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Äppelris (mjölk, kanel).

Fredagen den 24 januari

Kvällsmat: Pizza med ost och skinka, pizzasallad. Gratineras på avdelningarna.

Veckans enkla: Tunnbrödsrulle med tonfiskröra (grönsaksstavar). Observera att rullen skickas komponentsvis och ska läggas ihop på avdelningen.

Lördagen den 25 januari

Kvällsmat: Omelett med sparrisstuvning (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Tunnbrödsrulle med tonfiskröra (grönsaksstavar). Observera att rullen skickas komponentsvis och ska läggas ihop på avdelningen.

Söndagen den 26 januari

Kvällsmat: Korv med bröd (senap, ketchup, rostad lök, bostongurka). Lättuggat alternativ. Beställ gärna potatismos till de som önskar.

Veckans enkla: Tunnbrödsrulle med tonfiskröra (grönsaksstavar). Observera att rullen skickas komponentsvis och ska läggas ihop på avdelningen.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 0732-08 34 12.

