

Meny vecka 40

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

Måndagen den 29 september, kaffets dag

Dagens lunch: Stekt kyckling, gräddsås, kokt potatis och pressgurka (gelé).

Veckans alternativ: Chili con carne (bröd, creme fraiche).

Dessert: Kaffepannacotta med amarettodoftande körsbär (vispad grädde och sylt).

Tisdagen den 30 september

Dagens lunch: Fisk Florentine, kokt potatis och ärter (citron). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Chili con carne (bröd, creme fraiche).

Dessert: After eight-päron (vispad grädde).

Onsdagen den 1 oktober

Dagens lunch: Vildsvinsgryta med svamp, lingon och enbär samt kokt potatis (ättiksgurka eller annan inlagd grönsak)

Veckans alternativ: Chili con carne (bröd, creme fraiche).

Dessert: Blåbärskräм (gräddmjölk).

Torsdagen den 2 oktober

Dagens lunch: Stekt fläsk, bruna bönor och kokt potatis.

Veckans alternativ: Chili con carne (bröd, creme fraiche).

Dessert: Glass med bärsås.

Fredagen den 3 oktober

Dagens lunch: Pannbiff med lök, skysås, kokt potatis och broccoli (lingon). Lättuggat alternativ.

Helgens alternativ: Kycklinglårfilé, örtsås, kokt potatis och grönsaker (gelé).

Dessert: Bananasplit (vispad grädde).

Lördagen den 4 oktober, kanelbullens dag

Dagens lunch: Kålpudding, gräddsås och kokt potatis (lingon).

Helgens alternativ: Kycklinglårfilé, örtsås, kokt potatis och grönsaker (gelé).

Dessert: Chokladmousse (ev. riven choklad eller vispad grädde).

Söndagen den 5 oktober

Dagens lunch: Oxstek, rödvinssås, stekt potatis och grönsaker (inlagd gurka, grönsallad).

Helgens alternativ: Kycklinglårfilé, örtsås, kokt potatis och grönsaker (gelé).

Dessert: Fruksallad (vaniljkvarg).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 0732-08 34 12.



Meny vecka 40

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

Måndagen den 29 september

Kvällsmat: Risgrynsgröt med saftsås (alternativt mjölk, kanel och matig smörgås). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Vegetariska nuggets med kokt ris (sweet chili eller sojasås och grönsallad).

Tisdagen den 30 september

Kvällsmat: Redd grönsakssoppa med hembakat bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Vegetariska nuggets med kokt ris (sweet chili eller sojasås och grönsallad).

Onsdagen den 1 oktober

Kvällsmat: Ugnspannkaka (lingon, råkostsallad). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Vegetariska nuggets med kokt ris (sweet chili eller sojasås och grönsallad).

Torsdagen den 2 oktober

Kvällsmat: Lapskojs (inlagda rödbetor).

Veckans enkla: Vegetariska nuggets med kokt ris (sweet chili eller sojasås och grönsallad).

Fredagen den 3 oktober

Kvällsmat: Smörgås med stekt inlagd sill på grovt bröd.

Helgens enkla: Vegetariska enchiladas som gräddas på flygeln (sweet chili eller sojasås och grönsallad).

Lördagen den 4 oktober

Kvällsmat: Kalvsylta med rödbetssallad (grovt bröd).

Helgens enkla: Vegetariska enchiladas som gräddas på flygeln (sweet chili eller sojasås och grönsallad).

Söndagen den 5 oktober

Kvällsmat: Stekt prinskorv med stuvade morötter (senap, smörgås). Lättuggat alternativ.

Helgens enkla: Vegetariska enchiladas som gräddas på flygeln (sweet chili eller sojasås och grönsallad).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 0732-08 34 12.

