

Meny vecka 41

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

Måndagen den 6 oktober, nationella anhörigdagen

Dagens lunch: Kycklinggryta á la crème (= champinjoner) med kokt potatis.

Veckans alternativ: Cowboysoppa, en soppa på bönor, tomat och färs (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dessert: Aprikosklyftor (lättvispad grädde).

Tisdagen den 7 oktober

Dagens lunch: Pannstekt fisk, kall dillsås, kokt potatis och gröna ärter (citronklyfta).

Veckans alternativ: Cowboysoppa, en soppa på bönor, tomat och färs (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dessert: Rabarberpaj med vaniljsås.

Onsdagen den 8 oktober

Dagens lunch: Färsfylld paprika med stekt potatis och kryddig tomatsås.

Veckans alternativ: Cowboysoppa, en soppa på bönor, tomat och färs (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dessert: Nyponsoppa (gräddklick eller glass).

Torsdagen den 9 oktober

Dagens lunch: Ärtsoppa (senap, timjan, bröd, pålägg).

Veckans alternativ: Cowboysoppa, en soppa på bönor, tomat och färs (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dessert: Plättar (sylt och vispad grädde).

Fredagen den 10 oktober, grötens dag

Dagens lunch: Stekt makrill med kokt potatis och stuvad spenat (citronklyfta).

Helgens alternativ: Biff stroganoff med kokt potatis (creme fraiche, grönsallad).

Dessert: Risgrynspudding (sylt och vispad grädde).

Lördagen den 11 oktober

Dagens lunch: Lundhagens festgratäng på kycklingfilé med smak av dragon och senap (grönsallad).

Helgens alternativ: Biff stroganoff med kokt potatis (creme fraiche, grönsallad).

Dessert: Glass med jordgubb (rån).

Söndagen den 12 oktober

Dagens lunch: Skinkstek, stekt potatis, gräddsås och rödkål (gelé).

Helgens alternativ: Biff stroganoff med kokt potatis (creme fraiche, grönsallad).

Dessert: Pannacotta med blåbärstäcke.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 0732-08 34 12.



Meny vecka 41

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

Måndagen den 6 oktober

Kvällsmat: Blomkålsgratäng med skinka (senap, smörgås). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Varma mackor med skinka och ost (tomat, senap). Observera att mackorna läggs ihop och gratineras på flygeln.

Tisdagen den 7 oktober

Kvällsmat: Sparrissoppa med hembakt bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Varma mackor med skinka och ost (tomat, senap). Observera att mackorna läggs ihop och gratineras på flygeln.

Onsdagen den 8 oktober

Kvällsmat: Stekt korv med potatissallad (senap, grönsallad).

Veckans enkla: Varma mackor med skinka och ost (tomat, senap). Observera att mackorna läggs ihop och gratineras på flygeln.

Torsdagen den 9 oktober

Kvällsmat: Potatisbullar med stekt bacon (lingon).

Veckans enkla: Varma mackor med skinka och ost (tomat, senap). Observera att mackorna läggs ihop och gratineras på flygeln.

Fredagen den 10 oktober

Kvällsmat: Pizza vesuvio med vitlökssås (pizzasallad). Lättuggat alternativ.

Helgens enkla: Skärgårdssill (smörgås/knäckebröd, kokt ägg).

Lördagen den 11 oktober

Kvällsmat: Tomatpaj med skinka vid sidan av och dressing (grönsallad).

Helgens enkla: Skärgårdssill (smörgås/knäckebröd, kokt ägg).

Söndagen den 12 oktober

Kvällsmat: Ostkaka (sylt och vispad grädde). Lättuggat alternativ.

Helgens enkla: Skärgårdssill (smörgås/knäckebröd, kokt ägg).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 0732-08 34 12.

