

# Meny vecka 42

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

## Måndagen den 14 oktober

**Dagens lunch:** Skinkfrestelse och kokta grönsaker.

**Veckans alternativ:** Gulaschsoppa (creme fraiche, bröd, pålägg).

**Dessert:** Päron (lättvispad grädde).

## Tisdagen den 15 oktober

**Dagens lunch:** Dagens fångst, vitvinssås med räkor, kokt potatis och rivna morötter (citronklyfta).

**Veckans alternativ:** Gulaschsoppa (creme fraiche, bröd, pålägg).

**Dessert:** Ljummen citronsoppa (lättvispad grädde, kardemummaskorpor).

## Onsdagen den 16 oktober

**Dagens lunch:** Kycklinggryta med dragon och senap och kokt potatis (grönsallad).

**Veckans alternativ:** Gulaschsoppa (creme fraiche, bröd, pålägg).

**Dessert:** Skogsbärspaj med vaniljsås.

## Torsdagen den 17 oktober, offentliga måltidens dag

**Förrätt:** Grönärtsoppa med baconcrisp.

**Varmrätt:** Kålpudding, gräddsås och kokt potatis (lingon).

**Veckans alternativ:** Gulaschsoppa (creme fraiche, bröd, pålägg).

**Dessert:** Hemmagjord ostkaka (sylt, vispad grädde).

## Fredagen den 18 oktober

**Dagens lunch:** Stekt fläsk med bruna bönor (smörgås).

**Helgens alternativ:** Köttfärsruta, stekt potatis och varm örtsås (grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Jordgubbskräm (gräddmjölk).

## Lördagen den 19 oktober

**Dagens lunch:** Panerad fisk, vit remouladsås och kokt potatis (citronklyfta, sallad).

**Helgens alternativ:** Köttfärsruta, stekt potatis och varm örtsås (grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Vaniljglass med rabarberkompott (rån).

## Söndagen den 20 oktober

**Dagens lunch:** Köttbullar, gräddsås och potatismos (lingon, grönsallad).

**Helgens alternativ:** Köttfärsruta, stekt potatis och varm örtsås (grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Aprikoser (lättvispad grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!



Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 0732-08 34 12.

# Meny vecka 42

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

## Måndagen den 14 oktober

**Kvällsmat:** Kycklingprinskorv med stuvning på ärter och morötter (grönsallad).

**Veckans enkla:** Potatis- och broccolisoppa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Tisdagen den 15 oktober

**Kvällsmat:** Tomatpaj med skinka vid sidan av och dressing (grönsallad).

**Veckans enkla:** Potatis- och broccolisoppa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Onsdagen den 16 oktober

**Kvällsmat:** Sousvidead kalkon med potatissallad (grönsallad).

**Veckans enkla:** Potatis- och broccolisoppa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Torsdagen den 17 oktober

**Kvällsmat:** Fruktkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg).

**Veckans enkla:** Potatis- och broccolisoppa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Fredagen den 18 oktober

**Kvällsmat:** Smörgås med rökt laxröra, även kallad karringröra (citronskiva, färsk dill, salladsblad).

*Observera att smörgåsen läggs ihop på avdelningen.*

**Helgens enkla:** Risgrynspudding (sylt, vispad grädde). Lättuggat alternativ.

## Lördagen den 19 oktober

**Kvällsmat:** Omelett med svampstuvning (grönsallad).

**Helgens enkla:** Risgrynspudding (sylt, vispad grädde). Lättuggat alternativ.

## Söndagen den 20 oktober

**Kvällsmat:** Currysill med kokt potatis (kokt ägg, kavring, lagrad hårdost).

**Helgens enkla:** Risgrynspudding (sylt, vispad grädde). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!



Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.  
Telefonnummer: 0732-08 34 12.