

# Meny vecka 44

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

## Måndagen den 28 oktober

**Dagens lunch:** Gratinerad korv med potatismos (senap, ketchup). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Pasta med skinksås (riven ost, grönsallad).

**Dessert:** Fruktcocktail (vispad grädde, ev flagad mandel).

## Tisdagen den 29 oktober

**Dagens lunch:** Sprödbakad fisk, dillmajonnäs, kokt potatis och ärter (citron).

**Veckans alternativ:** Pasta med skinksås (riven ost, grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Aprikoskräm (vispad grädde).

## Onsdagen den 30 oktober

**Dagens lunch:** Biff á la Lindström, skysås, broccoli och kokt potatis. Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Pasta med skinksås (riven ost, grönsallad).

**Dessert:** Glass med fruktsås.

## Torsdagen den 31 oktober, halloween

**Dagens lunch:** Ungersk gulaschsoppa (crème fraiche, smörgås, pålägg).

**Veckans alternativ:** Pasta med skinksås (riven ost, grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Skogsbärspaj med kokostäcke (vaniljglass eller vispad grädde).

## Fredagen den 1 november

**Dagens lunch:** Helstekt kyckling, gräddsås, kokt potatis och rödkål (gelé).

**Helgens alternativ:** Fläsklägg med surkål och kokt potatis samt skysås (pilsner).

**Dessert:** Chokladmousse.

## Lördagen den 2 november, alla helgons dag

**Dagens lunch:** Pocherad fisk med sandefjordsås, kokt potatis och sparris (citron). Lättuggat alternativ.

**Helgens alternativ:** Fläsklägg med surkål och kokt potatis samt skysås (pilsner).

**Dessert:** Blåbärssoppa (vispad grädde eller vaniljglass).

## Söndagen den 3 november, alla själars dag

**Dagens lunch:** Helstekt kotlett, krämig pepparsås, kokt potatis och brysselkål (gelé, inlagd gurka).

**Helgens alternativ:** Fläsklägg med surkål och kokt potatis samt skysås (pilsner).

**Dessert:** Vaniljpudding med körsbärssås (vispad grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!



Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.  
Telefonnummer: 0732-08 34 12.

# Meny vecka 44

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

## Måndagen den 28 oktober

**Kvällsmat:** Ostkaka (sylt, vispad grädde).

**Veckans enkla:** Mannagrynsgröt (mjölk, kanel eller sylt, smörgås, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Tisdagen den 29 oktober

**Kvällsmat:** Gräddstuvad pytt i panna (inlagda rödbetor, stekt ägg, ketchup och worcestershiresås).

**Veckans enkla:** Mannagrynsgröt (mjölk, kanel eller sylt, smörgås, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Onsdagen den 30 oktober

**Kvällsmat:** Kalkon och rödkålssallad med citrus och hasselnötter (smörgås).

*Observera att denna maten skickas med lunchvagnen.*

**Veckans enkla:** Mannagrynsgröt (mjölk, kanel eller sylt, smörgås, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Torsdagen den 31 oktober

**Kvällsmat:** Potatisbullar med stekt fläsk (lingon, råkostsallad).

**Veckans enkla:** Mannagrynsgröt (mjölk, kanel eller sylt, smörgås, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Fredagen den 1 november

**Kvällsmat:** Varma mackor med skinka, ost och tomat (grönsallad).

**Helgens enkla:** Blomkålssoppa (smörgås, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Lördagen den 2 november

**Kvällsmat:** Svampslagnette (grönsallad, dressing).

**Helgens enkla:** Blomkålssoppa (smörgås, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Söndagen den 3 november

**Kvällsmat:** Hamburgare med bröd och dressing (sallad, tomat, gurka och lök).

**Helgens enkla:** Blomkålssoppa (smörgås, pålägg). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!



Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.  
Telefonnummer: 0732-08 34 12.