

Meny vecka 45

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

Måndagen den 3 november

Dagens lunch: Stekt falukorv med stuvade makaroner (senap, ketchup, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Köttfärssås med spaghetti (riven ost, ketchup, grönsallad).

Dessert: Exotisk fruktsallad (vispad grädde, flagad mandel).

Tisdagen den 4 november

Dagens lunch: Fiskgryta med saffran med kokt potatis (citron). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Köttfärssås med spaghetti (riven ost, ketchup, grönsallad).

Dessert: Ananas med kokostäcke (glass eller vispad grädde).

Onsdagen den 5 november

Dagens lunch: Dillkött på kyckling, kokt potatis och morötter.

Veckans alternativ: Köttfärssås med spaghetti (riven ost, ketchup, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dessert: Glass med chokladsås (rån, strössel).

Torsdagen den 6 november

Dagens lunch: Ärtsoppa (senap, timjan, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Köttfärssås med spaghetti (riven ost, ketchup, grönsallad).

Dessert: Pannkaka med sylt (vispad grädde).

Fredagen den 7 november, gåsamiddag/mårten gås

Förrätt: Svartsoppa.

Dagens lunch: Stekt kalkon, kokt potatis, gräddsås och brysselkål (äppelmos, rödkål).

Helgens alternativ: Minestrone-soppa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dessert: Skånsk äppelkaka med vaniljsås.

Lördagen den 8 november

Dagens lunch: Stekt strömming med potatismos och skirat smör (lingon).

Helgens alternativ: Minestrone-soppa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dessert: Persikohalva med vispad grädde (riven choklad).

Söndagen den 9 november, fars dag

Dagens lunch: Viltfläskgryta med svamp, messmör och lingon, serveras med kokt potatis (gelé, äppelmos).

Helgens alternativ: Minestrone-soppa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dessert: Prinstårta.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 0732-08 34 12.



Meny vecka 45

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

Måndagen den 3 november

Kvällsmat: Risgrynsgröt med saftsås (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Korv med bröd (ketchup, senap, bostongurka, rostad lök).

Tisdagen den 4 november

Kvällsmat: Omelett med sparrisstuvning (grönsallad).

Veckans enkla: Korv med bröd (ketchup, senap, bostongurka, rostad lök).

Onsdagen den 5 november

Kvällsmat: Bakad potatis med tonfiskröra (grönsallad, citron).

Veckans enkla: Korv med bröd (ketchup, senap, bostongurka, rostad lök).

Torsdagen den 6 november

Kvällsmat: Fiskburgare med bröd och tartarsås (sallad, grönsaker och citron).

Veckans enkla: Korv med bröd (ketchup, senap, bostongurka, rostad lök).

Fredagen den 7 november

Kvällsmat: Bakad potatis med kyckling- och curryröra (smör, grönsallad).

Helgens enkla: Gammaldags fruktkompott (gräddmjölk, bröd, pålägg).

Lördagen den 8 november

Kvällsmat: Köttfärscrepes (grönsallad).

Helgens enkla: Gammaldags fruktkompott (gräddmjölk, bröd, pålägg).

Söndagen den 9 november

Kvällsmat: Brantevikssill med kokt ägg (bröd, lagrad hårdost).

Helgens enkla: Gammaldags fruktkompott (gräddmjölk, bröd, pålägg).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 0732-08 34 12.

