

# Meny vecka 45

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

## Måndagen den 4 november

**Dagens lunch:** Stekt falukorv med stuvade makaroner (senap, ketchup, grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Köttfärssås med spaghetti (riven ost, ketchup, grönsallad).

**Dessert:** Exotisk fruktsallad (vispad grädde, flagad mandel).

## Tisdagen den 5 november

**Dagens lunch:** Fiskgryta med saffran med kokt potatis (citron). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Köttfärssås med spaghetti (riven ost, ketchup, grönsallad).

**Dessert:** Ananas med kokostäcke (glass eller vispad grädde).

## Onsdagen den 6 november

**Dagens lunch:** Dillkött på kyckling, kokt potatis och morötter.

**Veckans alternativ:** Köttfärssås med spaghetti (riven ost, ketchup, grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Glass med chokladsås (rån, strössel).

## Torsdagen den 7 november

**Dagens lunch:** Ärtsoppa (senap, smörgås, pålägg). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Köttfärssås med spaghetti (riven ost, ketchup, grönsallad).

**Dessert:** Pannkaka med sylt (vispad grädde).

## Fredagen den 8 november, gåsamiddag

**Förrätt:** Svartsoppa.

**Dagens lunch:** Stekt kalkon, kokt potatis, gräddsås och brysselkål (äppelmos, rödkål).

**Helgens alternativ:** Minestrone-soppa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Skånsk äppelkaka med vaniljsås.

## Lördagen den 9 november

**Dagens lunch:** Stekt strömming med potatismos och skirat smör (lingon).

**Helgens alternativ:** Minestrone-soppa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Persikohalva med vispad grädde (riven choklad).

## Söndagen den 10 november, fars dag

**Dagens lunch:** Fläskgryta med svamp, messmör och lingon, serveras med kokt potatis (gelé, äppelmos).

**Helgens alternativ:** Minestrone-soppa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Prinstårta.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!



Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.  
Telefonnummer: 0732-08 34 12.

# Meny vecka 45

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

## Måndagen den 4 november

**Kvällsmat:** Risgrynsgröt med saftsås (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

**Veckans enkla:** Korv med bröd (ketchup, senap, bostongurka, rostad lök).

## Tisdagen den 5 november

**Kvällsmat:** Omelett med sparrisstuvning (grönsallad).

**Veckans enkla:** Korv med bröd (ketchup, senap, bostongurka, rostad lök).

## Onsdagen den 6 november

**Kvällsmat:** Bakad potatis med tonfiskröra (grönsallad).

**Veckans enkla:** Korv med bröd (ketchup, senap, bostongurka, rostad lök).

## Torsdagen den 7 november

**Kvällsmat:** Fiskburgare med bröd och tartarsås (sallad, grönsaker och citron).

**Veckans enkla:** Korv med bröd (ketchup, senap, bostongurka, rostad lök).

## Fredagen den 8 november

**Kvällsmat:** Smörgås med kyckling- och curryröra (grönsallad).

**Helgens enkla:** Gammaldags fruktkompott (gräddmjölk, bröd, pålägg).

## Lördagen den 9 november

**Kvällsmat:** Köttfärscrepes (grönsallad).

**Helgens enkla:** Gammaldags fruktkompott (gräddmjölk, bröd, pålägg).

## Söndagen den 10 november

**Kvällsmat:** Brantevikssill med kokt ägg (bröd).

**Helgens enkla:** Gammaldags fruktkompott (gräddmjölk, bröd, pålägg).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 0732-08 34 12.

