

# Meny vecka 48

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

## Måndagen den 25 november

**Dagens lunch:** Korvgryta med tomat och paprika och makaroner (ketchup, senap).

**Veckans alternativ:** Grön ärtsoppa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Chokladmousse med hallon coupe.

## Tisdagen den 26 november

**Dagens lunch:** Panerad fisk med tartarsås, kokt potatis och gröna ärter (citronklyfta).

**Veckans alternativ:** Grön ärtsoppa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Ostkaka (sylt och vispad grädde).

## Onsdagen den 27 november

**Dagens lunch:** Pannbiff med stekt lök, pepparsås, kokt potatis och pressgurka (lingon).

**Veckans alternativ:** Grön ärtsoppa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Persikoklyfta (vispad eller ovispad grädde).

## Torsdagen den 28 november

**Dagens lunch:** Kokt torsk med kapis, rödbetor och skirat smör samt kokt potatis (hackad dill).

**Veckans alternativ:** Grön ärtsoppa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Jordgubbskräm (gräddmjölk).

## Fredagen den 29 november

**Dagens lunch:** Biff stroganoff med kokt potatis och morötter (gelé).

**Helgens alternativ:** Chili con carne (bröd, pålägg, creme fraiche). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Banoffee paj.

## Lördagen den 30 november, kåldolmens dag

**Dagens lunch:** Stekta kåldolmar med gräddsås och kokt potatis (lingon).

**Helgens alternativ:** Chili con carne (bröd, pålägg, creme fraiche). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Ljummen blåbärssoppa med glass (mandelbiskvier).

## Söndagen den 1 december, första advent

**Dagens lunch:** Lundhagens festgratäng (grönsallad).

**Helgens alternativ:** Chili con carne (bröd, pålägg, creme fraiche). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Vaniljglass med ljummen glöggås.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.  
Telefonnummer: 0732-08 34 12.



# Meny vecka 48

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

## Måndagen den 25 november

**Kvällsmat:** Ugnspannkaka med fläsk (lingon, råkostsallad).

**Veckans enkla:** Mannafrutti med blåbärskompott (vispad grädde, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Tisdagen den 26 november

**Kvällsmat:** Spaghetti med färssås (grönsallad, riven ost).

**Veckans enkla:** Mannafrutti med blåbärskompott (vispad grädde, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Onsdagen den 27 november

**Kvällsmat:** Svampsoppa med hembakat bröd (lagrad ost).

**Veckans enkla:** Mannafrutti med blåbärskompott (vispad grädde, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Torsdagen den 28 november

**Kvällsmat:** Korv med bröd (senap, ketchup, rostad lök, bostongurka).

**Veckans enkla:** Mannafrutti med blåbärskompott (vispad grädde, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Fredagen den 29 november

**Kvällsmat:** Pizza och pizzasallad.

**Helgens enkla:** Kycklingdrumstick med pastasallad (baguette).

## Lördagen den 30 november

**Kvällsmat:** Kycklingröra med bakpotatis (grönsallad).

**Helgens enkla:** Kycklingdrumstick med pastasallad (baguette).

## Söndagen den 1 december

**Kvällsmat:** Curry- och äppelsill med kokt potatis (rågbröd, kokt ägg).

**Helgens enkla:** Kycklingdrumstick med pastasallad (baguette).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.  
Telefonnummer: 0732-08 34 12.

