

# Meny vecka 49

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

## Måndagen den 2 december

**Dagens lunch:** Pepparrotskött med kokt potatis och morötter.

**Veckans alternativ:** Blodpudding med bacon (lingon, råkostsallad).

**Dessert:** Skogsbärskräm (gräddmjölk).

## Tisdagen den 3 december

**Dagens lunch:** Torgets stekta fisk, kall citron- och dillsås, kokt potatis och ärter (citronklyfta). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Blodpudding med bacon (lingon, råkostsallad).

**Dessert:** Hallonpaj med vaniljkräm (dekorera gärna med färska hallon).

## Onsdagen den 4 december

**Dagens lunch:** Köttfärslimpa, gräddsås, kokt potatis och kokta grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Blodpudding med bacon (lingon, råkostsallad).

**Dessert:** Apelsinfromage (dekorera gärna med filéade apelsinklyftor, vispad grädde).

## Torsdagen den 5 december

**Dagens lunch:** Ugnstekt kycklingklubbfilé med potatisgratäng, smörstekta vaxbönor och rödvinsås.

**Veckans alternativ:** Blodpudding med bacon (lingon, råkostsallad).

**Dessert:** Änglamat (dekorera gärna med färska eller tinade bär).

## Fredagen den 6 december

**Dagens lunch:** Schnitzel med bearnaisesås och stekt potatis (grönsallad).

**Helgens alternativ:** Boeuf bourguignon med potatisstomp (grönsallad).

**Dessert:** Varm nyponsoppa med vaniljglass (mandelbiskvier).

## Lördagen den 7 december

**Dagens lunch:** Fiskpudding, kokt potatis, skirat dillsmör och ärter (citron). Lättuggat alternativ.

**Helgens alternativ:** Boeuf bourguignon med potatisstomp (grönsallad).

**Dessert:** Äppelkräm (gräddmjölk).

## Söndagen den 8 december, andra advent

**Dagens lunch:** Glaserade revben med kokt potatis, gräddsås och rödkål (gelé).

**Helgens alternativ:** Boeuf bourguignon med potatisstomp (grönsallad).

**Dessert:** Pepparkaksruta med vispad grädde (glögg).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!



Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.  
Telefonnummer: 0732-08 34 12.

# Meny vecka 49

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

## Måndagen den 2 december

**Kvällsmat:** Pytt i panna (stekt ägg, inlagda rödbetor, ketchup, worcestershiresås).

**Veckans enkla:** Rotsakspytt (stekt ägg, smörgås). Lättuggat alternativ.

## Tisdagen den 3 december

**Kvällsmat:** Kålsoppa med frikadeller (bröd, pålägg).

**Veckans enkla:** Rotsakspytt (stekt ägg, smörgås). Lättuggat alternativ.

## Onsdagen den 4 december

**Kvällsmat:** Wienerkorv med stekt potatis (ketchup, senap, stekt ägg).

**Veckans enkla:** Rotsakspytt (stekt ägg, smörgås). Lättuggat alternativ.

## Torsdagen den 5 december

**Kvällsmat:** Janssons frestelse (grönsallad).

**Veckans enkla:** Rotsakspytt (stekt ägg, smörgås). Lättuggat alternativ.

## Fredagen den 6 december

**Kvällsmat:** Köttfärscrepes (grönsallad).

**Helgens enkla:** Kycklingprinskorv med stuvning på ärter och morötter. Lättuggat alternativ.

## Lördagen den 7 december

**Kvällsmat:** Mannagrynsgröt med körsbärssås (bröd, pålägg).

**Helgens enkla:** Kycklingprinskorv med stuvning på ärter och morötter. Lättuggat alternativ.

## Söndagen den 8 december

**Kvällsmat:** Två sorters sill och kokt ägg (smörgås).

**Helgens enkla:** Kycklingprinskorv med stuvning på ärter och morötter. Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.  
Telefonnummer: 0732-08 34 12.

