

Meny vecka 5

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

Måndagen den 26 januari

Dagens lunch: Korv Forsell, kokt potatis och kokta grönsaker.

Veckans alternativ: Gulaschsoppa på färs (creme fraiche, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dessert: Pepparkaksmousse (mynta eller bär).

Tisdagen den 27 januari

Dagens lunch: Gratinerad fisk i dillsås med potatismos och gröna ärter (citron).

Veckans alternativ: Gulaschsoppa på färs (creme fraiche, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dessert: Saffranspannkaka med björnbärskompott (eventuellt vispad grädde).

Onsdagen den 28 januari

Dagens lunch: Spagetti med färssås (grönsallad, riven ost).

Veckans alternativ: Gulaschsoppa på färs (creme fraiche, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dessert: Glass med chokladsås (eventuellt strössel, rån, marängar).

Torsdagen den 29 januari

Dagens lunch: Grönkålssoppa med frikadeller och ägghalvor (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Gulaschsoppa på färs (creme fraiche, bröd, pålägg).

Dessert: Ostkaka med glöggås (vispad grädde).

Fredagen den 30 januari

Dagens lunch: Renskarvsgryta med svamp, serveras med kokt potatis (lingon, grönsallad).

Helgens alternativ: Sparrissoppa med frikadeller (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dessert: Nyponsoppa med biskvier (vispad grädde).

Lördagen den 31 januari

Dagens lunch: Fiskpudding med skirat smör, potatismos och riven morot (citron).

Helgens alternativ: Sparrissoppa med frikadeller (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dessert: Marängsviss.

Söndagen den 1 februari

Dagens lunch: Kycklinggratäng med kokt ris (syltlök, grönsallad).

Helgens alternativ: Sparrissoppa med frikadeller (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Dessert: Vaniljpannacotta med hallontäcke.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 0732-08 34 12.



Meny vecka 5

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

Måndagen den 26 januari

Kvällsmat: Äppelkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Stekt currygrönsaksris (bröd, pålägg).

Tisdagen den 27 januari

Kvällsmat: Varma mackor med svampstuvning (grönsallad). Lättuggat alternativ. *Observera att mackorna skickas komponentsvis och ska läggas ihop och gratineras på avdelningen.*

Veckans enkla: Stekt currygrönsaksris (bröd, pålägg).

Onsdagen den 28 januari

Kvällsmat: Mannagrynsgröt med saftsås (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Stekt currygrönsaksris (bröd, pålägg).

Torsdagen den 29 januari

Kvällsmat: Pytt i panna med stekt ägg (inlagda rödbetor, ketchup).

Veckans enkla: Stekt currygrönsaksris (bröd, pålägg).

Fredagen den 30 januari

Kvällsmat: Äggröra med hembakat bröd (grönsallad).

Helgens enkla: Vårrulle med nudelwok (soja, chilisås).

Lördagen den 31 januari

Kvällsmat: Smörgåstårta med skinkfyllning och skinktopping (sallad, tomat, gurka, persilja). *Observera att smörgåstårten dekoreras på avdelningen.*

Helgens enkla: Vårrulle med nudelwok (soja, chilisås).

Söndagen den 1 februari

Kvällsmat: Bondomelett (lingon, råkostsallad). Lättuggat alternativ.

Helgens enkla: Vårrulle med nudelwok (soja, chilisås).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 0732-08 34 12.

