

# Meny vecka 6

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

## Måndagen den 3 februari, morotskakans dag

**Dagens lunch:** Stekt falukorv, potatismos och grönsaker (ketchup, senap, bostongurka). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Nasi Goreng med skinka (lime, soya, stekt ägg).

**Dessert:** Jordgubbskräm (gräddmjölk).

## Tisdagen den 4 februari

**Dagens lunch:** Fiskpudding, kokt potatis, skirat smör och riven morot (citron). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Nasi Goreng med skinka (lime, soya, stekt ägg).

**Dessert:** Fruktsoppa med kardemummaskorpor (gräddklick).

## Onsdagen den 5 februari

**Dagens lunch:** Biff Lindströmlimpa, kokt potatis, skysås och pressgurka. Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Nasi Goreng med skinka (lime, soya, stekt ägg).

**Dessert:** Blåbärsmousse (rån, vispad grädde).

## Torsdagen den 6 februari

**Dagens lunch:** Dillfrikassé med morot samt kokt potatis (inlagd gurka). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Nasi Goreng med skinka (lime, soya, stekt ägg).

**Dessert:** Glass med kolasås (rån, strössel, maräng).

## Fredagen den 7 februari

**Dagens lunch:** Kassler med krämig potatisgratäng (grönsallad).

**Helgens alternativ:** Pytt i panna (inlagda rödbetor, ketchup, stekt ägg).

**Dessert:** Päronpaj med vaniljsås.

## Lördagen den 8 februari

**Dagens lunch:** Färsruta, kokt potatis, gräddsås och blomkål (lingon). Lättuggat alternativ.

**Helgens alternativ:** Pytt i panna (inlagda rödbetor, ketchup, stekt ägg).

**Dessert:** Rulltårtsbakelse.

## Söndagen den 9 februari

**Dagens lunch:** Kyckling á la Marengo, kokt potatis och bukettgrönsaker. Lättuggat alternativ.

**Helgens alternativ:** Pytt i panna (inlagda rödbetor, ketchup, stekt ägg).

**Dessert:** Fruktscocktail med vaniljgrädde.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!



Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.  
Telefonnummer: 0732-08 34 12.

# Meny vecka 6

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

## Måndagen den 3 februari

**Kvällsmat:** Janssons frestelse (ägghalva, kavring, lagrad hårdost).

**Veckans enkla:** Mannagrynspudding (sylt, vispad grädde, frukt, bär).

## Tisdagen den 4 februari

**Kvällsmat:** Potatis- och purjolökssoppa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

**Veckans enkla:** Mannagrynspudding (sylt, vispad grädde, frukt, bär).

## Onsdagen den 5 februari

**Kvällsmat:** Kall risgrynsgröt med saftsås (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

**Veckans enkla:** Mannagrynspudding (sylt, vispad grädde, frukt, bär).

## Torsdagen den 6 februari

**Kvällsmat:** Fiskburgare, bröd och remoulad (sallad, bostongurka, citron).

**Veckans enkla:** Mannagrynspudding (sylt, vispad grädde, frukt, bär).

## Fredagen den 7 februari

**Kvällsmat:** Paj med kyckling och sparris serveras med basilikadressing (grönsallad).

**Helgens enkla:** Korv med bröd (senap, ketchup, lök, bostongurka).

## Lördagen den 8 februari

**Kvällsmat:** Bondomelett (grönsallad, dressing).

**Helgens enkla:** Korv med bröd (senap, ketchup, lök, bostongurka).

## Söndagen den 9 februari

**Kvällsmat:** Stuvad spenat, prinskorv och ägghalva (senap, bröd). Lättuggat alternativ.

**Helgens enkla:** Korv med bröd (senap, ketchup, lök, bostongurka).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 0732-08 34 12.

