

Meny vecka 6

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

Måndagen den 2 februari, smoothiens dag

Dagens lunch: Stekt falukorv, potatismos och grönsaker (ketchup, senap, bostongurka). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Nasi goreng med skinka (lime, soja, stekt ägg).

Dessert: Jordgubbskräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 3 februari, morotskakans dag

Dagens lunch: Fiskpudding, kokt potatis, skirat smör och riven morot (citron). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Nasi goreng med skinka (lime, soja, stekt ägg).

Dessert: Fruktsoppa med kardemummaskorpor (gräddklick).

Onsdagen den 4 februari

Dagens lunch: Biff lindströmslimpa, kokt potatis, skysås och pressgurka. Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Nasi goreng med skinka (lime, soja, stekt ägg).

Dessert: Blåbärsmousse (rån, vispad grädde).

Torsdagen den 5 februari

Dagens lunch: Dillfrikassé med morot och kokt potatis (inlagd gurka). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Nasi goreng med skinka (lime, soja, stekt ägg).

Dessert: Glass med kolasås (rån, strössel, maräng).

Fredagen den 6 februari, os-invigning i Milano

Dagens lunch: Fläskkotlett "osso buco" med solmos (grönsallad).

Helgens alternativ: Pytt i panna (inlagda rödbetor, ketchup, stekt ägg).

Dessert: Tiramisu.

Lördagen den 7 februari

Dagens lunch: Färsruta, kokt potatis, gräddsås och blomkål (lingon). Lättuggat alternativ.

Helgens alternativ: Pytt i panna (inlagda rödbetor, ketchup, stekt ägg).

Dessert: Rulltårtsbakelse.

Söndagen den 8 februari

Dagens lunch: Kyckling á la Marengo, kokt potatis och bukettgrönsaker. Lättuggat alternativ.

Helgens alternativ: Pytt i panna (inlagda rödbetor, ketchup, stekt ägg).

Dessert: Fruktscocktail med vaniljgrädde.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 0732-08 34 12.



Meny vecka 6

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

Måndagen den 2 februari

Kvällsmat: Janssons frestelse (ägghalva, kavring, lagrad hårdost).

Veckans enkla: Mannagrynspudding (sylt, vispad grädde, frukt, bär).

Tisdagen den 3 februari

Kvällsmat: Jordärtskocksoppa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Mannagrynspudding (sylt, vispad grädde, frukt, bär).

Onsdagen den 4 februari

Kvällsmat: Kall risgrynsgröt med saftsås (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Mannagrynspudding (sylt, vispad grädde, frukt, bär).

Torsdagen den 5 februari

Kvällsmat: Fiskburgare, bröd och remoulad (sallad, bostongurka, citron).

Veckans enkla: Mannagrynspudding (sylt, vispad grädde, frukt, bär).

Fredagen den 6 februari, os-invigning i Milano

Kvällsmat: Pizza bolognese (grönsallad).

Helgens enkla: Korv med bröd (senap, ketchup, lök, bostongurka).

Lördagen den 7 februari

Kvällsmat: Senapssill med kokt ägg (kavring, smör, lagrad hårdost).

Helgens enkla: Korv med bröd (senap, ketchup, lök, bostongurka).

Söndagen den 8 februari

Kvällsmat: Stuvad spenat och prinskorv (senap, ägghalva, bröd). Lättuggat alternativ.

Helgens enkla: Korv med bröd (senap, ketchup, lök, bostongurka).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 0732-08 34 12.

