

Meny vecka 7

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

Måndagen den 10 februari

Dagens lunch: Buljongkokt fläskkorv, pepparrotssås, kokt potatis och grönsaker. Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Spaghetti med färssås (riven ost, ketchup, råkostsallad).

Dessert: Skogsbärskräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 11 februari

Dagens lunch: Kokt torsk, senapsås, kokt potatis och ärter (ev.senap). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Spaghetti med färssås (riven ost, ketchup, råkostsallad).

Dessert: Fruktkorg.

Onsdagen den 12 februari,

Dagens lunch: Frikadeller i currysås med kokt potatis och kokta grönsaker.

Veckans alternativ: Spaghetti med färssås (riven ost, ketchup, råkostsallad).

Dessert: Äppelpaj med vaniljsås.

Torsdagen den 13 februari

Dagens lunch: Bruna bönor med fläsk och kokt potatis.

Veckans alternativ: Spaghetti med färssås (riven ost, ketchup, råkostsallad).

Dessert: Plättar (vispad grädde och sylt).

Fredagen den 14 februari, alla hjärtans dag

Dagens lunch: Stekt kyckling, gräddsås, kokt potatis och morötter (pressgurka, gelé).

Helgens alternativ: Green nuggets med stekt ris (chilisås, råkostsallad).

Dessert: Chokladmousse med hallonhjärtan.

Lördagen den 15 februari

Dagens lunch: Grekisk fläskköttsgryta Stifado, stekt potatis och tzatziki (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Helgens alternativ: Green nuggets med stekt ris (chilisås, råkostsallad).

Dessert: Glass med fruktsås (rån, strössel, maränger).

Söndagen den 16 februari

Dagens lunch: Fiskgratäng med potatismos och gröna ärter (citron). Lättuggat alternativ.

Helgens alternativ: Green nuggets med stekt ris (chilisås, råkostsallad).

Dessert: Päron (vispad eller ovispad grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!



Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 0732-08 34 12.

Meny vecka 7

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

Måndagen den 10 februari

Kvällsmat: Morotssoppa (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Tunnbrödsrulle med tonfiskröra (grönsaker, dill, citron). Observera att rullen skickas komponentvis och läggs ihop på avdelningen.

Tisdagen den 11 februari

Kvällsmat: Räkcrêpes med dressing (grönsallad).

Veckans enkla: Tunnbrödsrulle med tonfiskröra (grönsaker, dill, citron). Observera att rullen skickas komponentvis och läggs ihop på avdelningen.

Onsdagen den 12 februari

Kvällsmat: Rökt kalkon med mimosasallad (bröd, garneringsgrönsaker).

Veckans enkla: Tunnbrödsrulle med tonfiskröra (grönsaker, dill, citron). Observera att rullen skickas komponentvis och läggs ihop på avdelningen.

Torsdagen den 13 februari

Kvällsmat: Omelett med sparrisstuvning (grönsallad, bröd). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Tunnbrödsrulle med tonfiskröra (grönsaker, dill, citron). Observera att rullen skickas komponentvis och läggs ihop på avdelningen.

Fredagen den 14 februari

Kvällsmat: Varm macka med skinkstuvning (grönsallad). Observera att mackorna skickas komponentsvis och ska läggas ihop och gratineras på avdelningen.

Helgens enkla: Äppelris (bröd, pålägg) Lättuggat alternativ.

Lördagen den 15 februari

Kvällsmat: Löksill och ägghalva (gräddfil, hackad gräslök, bröd, lagrad ost).

Helgens enkla: Äppelris (bröd, pålägg) Lättuggat alternativ.

Söndagen den 16 februari

Kvällsmat: Bakpotatis med kycklingröra (smör, grönsallad).

Helgens enkla: Äppelris (bröd, pålägg) Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 0732-08 34 12.

