

# Meny vecka 8

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

## Måndagen den 17 februari

**Dagens lunch:** Korv Forsell med kokt potatis (grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Blodpudding med baconpytt (lingon, råkostsallad).

**Dessert:** Apelsinsoppa (gräddmjölk eller vispad grädde).

## Tisdagen den 18 februari

**Dagens lunch:** Stekt sill med potatismos, skirat smör och gröna ärter (lingon). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Blodpudding med baconpytt (lingon, råkostsallad).

**Dessert:** Ostkaka (sylt, vispad grädde).

## Onsdagen den 19 februari, knäckebrödets dag

**Dagens lunch:** Kyckling á la crème med kokt morot och kokt potatis. Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Blodpudding med baconpytt (lingon, råkostsallad).

**Dessert:** Persikoklyfta (vispad grädde).

## Torsdagen den 20 februari

**Dagens lunch:** Plommonspäckad köttfärslimpa med gräddsås, kokt potatis och grönsaker (lingon).

**Veckans alternativ:** Blodpudding med baconpytt (lingon, råkostsallad).

**Dessert:** Jordgubbskräm (gräddmjölk).

## Fredagen den 21 februari

**Dagens lunch:** Raggmunk med stekt fläsk och rårörda lingon.

**Helgens alternativ:** Isterband med kokt potatis och surkål (senap, grovt bröd).

**Dessert:** Fruktsallad (vispad grädde, flagad mandel).

## Lördagen den 22 februari

**Dagens lunch:** Helstekt karré med pepparsås, kokt potatis och brysselkål (gelé).

**Helgens alternativ:** Isterband med kokt potatis och surkål (senap, grovt bröd).

**Dessert:** Brylépudding.

## Söndagen den 23 februari

**Dagens lunch:** Sprödbakad torsk med kokt potatis, citronsås och romanescogrönsaker (citron).

**Helgens alternativ:** Isterband med kokt potatis och surkål (senap, grovt bröd).

**Dessert:** Blåbärsmousse (rån).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!



Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.  
Telefonnummer: 0732-08 34 12.

# Meny vecka 8

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

## Måndagen den 17 februari

**Kvällsmat:** Mannagrynsgrot (sylt eller kanel, mjölk, bröd, pålägg).

**Veckans enkla:** Spenatsoppa med ägghalva (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Tisdagen den 18 februari

**Kvällsmat:** Kycklingklubba, mango chutneysås och stekt potatis (grönsallad).

**Veckans enkla:** Spenatsoppa med ägghalva (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Onsdagen den 19 februari

**Kvällsmat:** Grönärtsoppa med hembakat bröd (pålägg).

**Veckans enkla:** Spenatsoppa med ägghalva (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Torsdagen den 20 februari

**Kvällsmat:** Kassler med stuvad vitkål (senap, bröd).

**Veckans enkla:** Spenatsoppa med ägghalva (bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Fredagen den 21 februari

**Kvällsmat:** Köttbullsmacka med rödbetssallad (dekorationsgrönsaker/sallad). Observera att mackorna skickas komponentsvis och ska läggas ihop på avdelningen.

**Helgens enkla:** Rödbetshummus med falafel (grönsallad, ev. dressing).

## Lördagen den 22 februari

**Kvällsmat:** Paj med grönkål och rökt kalkon serveras med dressing (grönsallad).

**Helgens enkla:** Rödbetshummus med falafel (grönsallad, ev. dressing).

## Söndagen den 23 februari

**Kvällsmat:** Curry- och äppelsill med kokt potatis (grovt bröd, kokt ägg).

**Helgens enkla:** Rödbetshummus med falafel (grönsallad, ev. dressing).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.

Telefonnummer: 0732-08 34 12.

