

# Meny vecka 9

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

## Måndagen den 24 februari

**Dagens lunch:** Dillkött med morötter och kokt potatis (grönsallad).

**Veckans alternativ:** Spaghetti med frikadeller i tomatsås (riven ost, grönsallad).

**Dessert:** Päronkräm (kanelgrädde).

## Tisdagen den 25 februari

**Dagens lunch:** Fiskpudding med skirat smör, kokt potatis och gröna ärtor (citron). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Spaghetti med frikadeller i tomatsås (riven ost, grönsallad).

**Dessert:** Bärpaj med vaniljkräm.

## Onsdagen den 26 februari

**Dagens lunch:** Köttfärslimpa, gräddsås, kokt potatis och grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Spaghetti med frikadeller i tomatsås (riven ost, grönsallad).

**Dessert:** Kaffefromage (dekoration).

## Torsdagen den 27 februari

**Dagens lunch:** Stekt fläsk med bruna bönor och kokt potatis.

**Veckans alternativ:** Spaghetti med frikadeller i tomatsås (riven ost, grönsallad).

**Dessert:** Rulltårtsbakelse (färsk mynta).

## Fredagen den 28 februari

**Dagens lunch:** Flygande Jacob med kokt ris (grönsallad). Banan och jordnötter serveras vid sidan om.

**Helgens alternativ:** Fisk- och currygryta med kokt ris (grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Chokladpudding (vispad grädde).

## Lördagen den 1 mars

**Dagens lunch:** Panerad fisk, dillhollandaise, kokt potatis och riven morot (citron). Lättuggat alternativ.

**Helgens alternativ:** Fisk- och currygryta med kokt ris (grönsallad).

**Dessert:** Exotisk fruktsoppa (vispad grädde, kardemummaskorpa).

## Söndagen den 2 mars

**Dagens lunch:** Honungsglaserade revben, gräddsås, rödkål och kokt potatis (gelé).

**Helgens alternativ:** Fisk- och currygryta med kokt ris (grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Jordgubbsglass (rån, strössel, vispad grädde, maräng).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!



Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.  
Telefonnummer: 0732-08 34 12.

# Meny vecka 9

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

## Måndagen den 24 februari

**Kvällsmat:** Pytt i panna med stekt ägg (inlagda rödbetor, HP-sauce).

**Veckans enkla:** Äppelkompott (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Tisdagen den 25 februari

**Kvällsmat:** Thaisoppa med grönsaker (bröd, pålägg).

**Veckans enkla:** Äppelkompott (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Onsdagen den 26 februari

**Kvällsmat:** Wienerkorv med potatismos (ketchup, senap, rostad lök).

**Veckans enkla:** Äppelkompott (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Torsdagen den 27 februari

**Kvällsmat:** Mannagrynsgröt (sylt eller kanel och mjölk, bröd, pålägg).

**Veckans enkla:** Äppelkompott (gräddmjölk, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

## Fredagen den 28 februari

**Kvällsmat:** Smörgås med skinkröra.

**Helgens enkla:** Smörgås med stekt inlagd sill (kokt ägg, tomat).

## Lördagen den 1 mars

**Kvällsmat:** Rökt kalkon med krämig äppelsallad (bröd).

**Helgens enkla:** Smörgås med stekt inlagd sill (kokt ägg, tomat).

## Söndagen den 2 mars

**Kvällsmat:** Fruktkräm (gräddmjölk, bröd, pålägg).

**Helgens enkla:** Smörgås med stekt inlagd sill (kokt ägg, tomat).

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!



Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.  
Telefonnummer: 0732-08 34 12.