

Jordbodalsens önskemeny vecka 13

Menyn gäller för vårdboendena Murteglet, Dunkerska huset,
Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp,
Ragnvallagården, Lussebäcksgården, Jordbodalen, Pålsjö Park samt Bergaliden.
Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 23 mars

Dagens önskelunch: Kåldolmar med gräddsås, rårörda lingon (kokt potatis och smörgåsgurka).

Dagens önskealternativ: Kyckling i sötsyrlig dillsås (kokt potatis, grönsallad).

Dagens gröna: Vegetariska kåldolmar med gräddsås, rårörda lingon (kokt potatis och smörgåsgurka).

Önskedessert: Fruktsallad (vispad grädde eller glass).

Tisdagen den 24 mars

Dagens önskelunch: Lättpanerad flundra med remouladsås, rivna morötter (kokt potatis och citron).

Dagens önskealternativ: Het tomatsocka med pastaskruvar och crème fraiche (smörgås).

Dagens gröna: Het tomatsocka med pastaskruvar och crème fraiche (smörgås). Lättuggat alternativ.

Önskedessert: Päronhalvor (vispad grädde eller glass).

Onsdagen den 25 mars, våffeldagen

Dagens önskelunch: Stekt fläsk med löksås (kokta grönsaker, kokt potatis och lingonsylt).

Dagens önskealternativ: Pepparrotsskött (kokt potatis och kokta grönsaker).

Dagens gröna: Grönsaksschnitzel med löksås (kokta grönsaker, kokt potatis och lingonsylt).

Dessert: Glass med maränger (ex. banan, chokladsås, vispad grädde).

Torsdagen den 26 mars

Dagens önskelunch: Krämig fisksocka med räkor och hembakt bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Dagens önskealternativ: Kycklinggryta med svamp och paprika
(kokt potatis, kokta grönsaker, grönsallad).

Dagens gröna: Vegetarisk gryta med svamp och paprika (kokt potatis, kokta grönsaker och grönsallad).

Önskedessert: Äppelpaj med marsansås.

Fredagen den 27 mars

Dagens önskelunch: Dansk fläskstek med rödkål, skysås (kokt potatis, smörgåsgurka och äppelmos).
Obs, fläsksteken kommer hel och skivas på avdelningen.

Dagens önskealternativ: Grillad kycklingklubba med currysås (ris, soja och grönsallad).

Dagens gröna: Marinerad quornfilé med rödkål, skysås (kokt potatis, smörgåsgurka och äppelmos).

Önskedessert: Krusbärskräm (gräddmjölk).

Lördag den 28 mars

Dagens önskelunch: Fläskfilé med potatisgratäng, rödvinssås (vaxbönor och grönsallad).

Dagens önskealternativ: Köttfärsås (spaghetti, vaxbönor, grönsallad och riven ost).
Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Grönsakspuckar med potatisgratäng, rödvinssås (vaxbönor och grönsallad).

Önskedessert: Citroncheesecake.

Söndagen 29 mars

Dagens önskelunch: Helstekt lax med hollandaisesås (kokt potatis, ärtor, citron). Lättuggat alternativ.

Dagens önskealternativ: Vegetarisk moussaka med tzatziki (grönsallad, oliver). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk moussaka med tzatziki (grönsallad, oliver).

Önskedessert: Chokladmousse med apelsinsmak (lätvispad grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Jordbodalsens önskemeny vecka 13

Måndagen den 23 mars

Kvällens enkla: Blåbärskräm (gräddmjölk + matig smörgås). Lättuggat alternativ.

Önskekvällsmat: Janssons frestelse (kokt ägg, kavring, smakrik ost). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Blåbärskräm (gräddmjölk + matig smörgås).

Tisdagen den 24 mars

Kvällens enkla önskerätt: Mannagrynsgröt (mjölk, äppelmos eller sylt, smörgås) Lättuggat alternativ.

Önskekvällsmat: Hamburgare med bröd och hamburgerdressing (skivad tomat, rödlök, salladsblad).

Bonustips, gör pommes i egen ugn till.

Kvällens gröna: Mannagrynsgröt (mjölk, äppelmos eller sylt, smörgås)

Onsdagen den 25 mars

Kvällens enkla önskerätt: Grönkålssoppa med miniestpaj (ev. smörgås). Lättuggat alternativ.

Önskekvällsmat: Korvstroganoff (makaroner, ketchup, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Grönkålssoppa med miniestpaj (ev. smörgås).

Torsdagen den 26 mars

Kvällens önskerätt: Varma mackor med svampstuvning (grönsallad).

Obs, mackorna läggs ihop och gratineras på plats på avdelningen.

Önskekvällsmat: Ugnspannkaka med fläsk (lingonsylt).

Kvällens gröna: Varma mackor med svampstuvning (grönsallad).

Obs, mackorna läggs ihop och gratineras på plats på avdelningen.

Fredagen den 27 mars

Kvällens enkla önskerätt: Räksmörgås (bröd, kokt ägg, salladsblad, färska grönsaker).

Kvällsmat: Dansk sjömansbiff (hackad persilja, saltgurka). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Dansk vegetarisk sjömansbiff (hackad persilja, saltgurka).

Lördagen den 28 mars

Kvällens enkla önskerätt: Potatis- och purjolökssoppa (smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Panpizza med skinka med ananasdressing (grönsallad eller pizzasallad)

Obs, pizzorna bakas av i ugn på plats på avdelningen.

Kvällens gröna: Vegetarisk panpizza med ananasdressing (grönsallad eller pizzasallad)

Obs, pizzorna bakas av i ugn på plats på avdelningen.

Söndagen den 29 mars

Kvällens enkla önskerätt: Ris a'la malta med körsbärsås. Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Italiensk kassler i krämig sås (ris, grönsallad).

Kvällens gröna: Ris a'la malta med saftsås.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:

Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

