

Meny vecka 15

Menyn gäller för vårdboendena Murteglet, Dunkerska huset, Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp, Ragnvallagården, Lussebäcksgården, Jordbodalen, Pålsjö Park samt Bergaliden. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 6 april, annandag påsk

Dagens lunch: Laxpudding med dillsmör (gröna grönsaker och citron).

Dagens alternativ: Ängamat med miniostpaj (ev. smörgås). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Morotspudding med dillsmör (gröna grönsaker och citron).

Dessert: Krusbärskräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 7 april

Dagens lunch: Kycklingköttbullar med gräddsås (kokt potatis och värdshusgrönsaker, lingonsylt). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Fiskgratäng med blomkålstäcke (kokt potatis och värdshusgrönsaker). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Grönsaksfärsbullar med gräddsås (kokt potatis, värdshusgrönsaker, lingonsylt).

Dessert: Hallon- och vaniljbälgare.

Onsdagen den 8 april

Dagens lunch: Panerad torsk med remouladsås (kokt potatis och ärtor, citron).

Dagens alternativ: Krämig kycklinglevergryta (kokt potatis, ärtor, gelé eller lingon).

Dagens gröna: Panerad filé med remouladsås (kokt potatis och ärtor, citron).

Dessert: Banan. Bonustips, gör varm banan med choklad i ugnen, eller en bananasplit.

Torsdagen den 9 april

Dagens lunch: Ärtsoppa med fläsk och hembakt bröd (senap, pålägg).

Dagens alternativ: Hermans låda med kall örtsås (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Ärtsoppa och hembakt bröd (senap, pålägg).

Dessert: Pannkakor (vispad grädde eller glass, sylt).

Fredagen den 10 april, bulle med bullens dag

Dagens lunch: Pannbiff med stekt lök, skysås (kokt potatis och kokta grönsaker, lingonsylt, smörgåsgurka). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Sötsyrlig asiatisk fläskköttsgryta (ris, soja, grönsallad).

Dagens gröna: Vegetariska färspucc med stekt lök, skysås (kokt potatis, kokta grönsaker, lingonsylt, smörgåsgurka).

Dessert: Persikoklyftor (vispad grädde eller glass, riven choklad).

Lördag den 11 april

Dagens lunch: Ugnsbakad falukorv med potatismos (amerikansk grönsaksblandning, senap, ketchup, rostad lök). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Raggmunkar med stekt fläsk (lingonsylt).

Dagens gröna: Ugnsbakad vegetarisk korv, potatismos (amerikansk grönsaksblandning, senap, ketchup, rostad lök).

Dessert: Chokladpudding (lättvispad grädde).

Söndagen 12 april, lakritsens dag

Dagens lunch: Skinkstek med primörgratäng, rödvinssky (kokta grönsaker, gelé, grönsallad).

Dagens alternativ: Ungersk kycklinggratäng med paprikasmak (ris, grönsallad).

Dagens gröna: Quornfilé, primörgratäng, rödvinssky (kokta grönsaker, gelé, grönsallad).

Dessert: Glass med hallon- och lakritssås (maräng).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 15

Måndagen den 6 april

Kvällens enkla: Kycklingvarmkorv med korvbrödsvikare, picklad curryketchup (ev. vanlig ketchup, senap, rostad lök).

Kvällsmat: Ananasgratinerad kasslergratäng med chilitäcke och (ris, grönsallad).

Kvällens gröna: Ananasgratinerad vegetarisk gratäng med chilitäcke och (ris, grönsallad).

Tisdagen den 7 april

Kvällens enkla: Risgrynsgröt (mjölk, kanel, smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Vårrullar med varm sötsur sås (ris, soja, grönsallad).

Obs, bakas av på plats på avdelningen.

Kvällens gröna: Vårrullar, varm sötsur sås (ris, soja, grönsallad).

Obs, bakas av på plats på avdelningen.

Onsdagen den 8 april

Kvällens enkla: Het tomatsoppa med pastaskruvar, basilikakräm (smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Blodpudding med äppelfläsk (lingonsylt).

Kvällens gröna: Het tomatsoppa, pastaskruvar, basilikakräm (smörgås).

Torsdagen den 9 april

Kvällens enkla: Rökt skinka, legymsallad och kokt potatis (grönsallad).

Kvällsmat: Strömmingslåda med dill- och senap (kokt potatis, kavring, smakrik ost). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Vegetarisk låda med dill- och senap (kokt potatis, kavring, smakrik ost).

Fredagen den 10 april

Kvällens enkla: Räksmörgås (bröd, kokt ägg, salladsblad, färska grönsaker, dill). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Kycklingdrumsticks med krämig potatissallad (grönsallad).

Kvällens gröna: Grönsaksschnitzel med krämig potatissallad (grönsallad).

Lördagen den 11 april

Kvällens enkla: Blomkålssoppa med färskost med örter (bröd). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Linsbolognese (pasta tagliatelle, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Linsbolognese (pasta tagliatelle, grönsallad).

Söndagen den 12 april

Kvällens enkla: Björnbärskräm (gräddmjölk + matig smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Gräddstuvad pyttipanna (stekt ägg, rödbetor, worcestershiresås).

Obs, blanda pytten med såsen före servering.

Kvällens gröna: Vegetarisk gräddstuvad pyttipanna (stekt ägg, rödbetor, worcestershiresås).

Obs, blanda pytten med såsen före servering.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

