

# Meny vecka 16

Menyn gäller för vårdboendena Murteglet, Dunkerska huset, Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp, Ragnvallgården, Lussebacksgården samt Bergaliden.  
Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

## Måndagen den 14 april

**Dagens lunch:** Kökets färssås (spaghetti, grönsaker, riven ost, grönsallad).

**Dagens alternativ:** Kasslergratäng med spenat (kokt potatis, grönsaker, grönsallad).

**Dagens gröna:** Vegetarisk färssås (spaghetti, grönsaker, riven ost, grönsallad).

**Dessert:** Fruktcocktail (glass eller vispad grädde).

## Tisdagen den 15 april

**Dagens lunch:** Kokt sej med ägg- och persiljesås (kokt potatis och ärtor).

**Dagens alternativ:** Falukorv med stuvade makaroner (blanda sås med egenkokta makaroner), (ärtor, senap, ketchup, riven muskot).

**Dagens gröna:** Vegetarisk korv med stuvade makaroner (blanda sås med egenkokta makaroner), (ärtor, senap, ketchup, riven muskot).

**Dessert:** Päronkräm (gräddmjölk)

## Onsdagen den 16 april

**Dagens lunch:** Stekt fläsk med löksås (kokt potatis, morötter, lingon).

**Dagens alternativ:** Kycklingfärskålpudding med gräddsås (kokt potatis, morötter, lingon).

**Dagens gröna:** Vegetarisk kålpudding med gräddsås (kokt potatis, morötter, lingon).

**Dessert:** Jordgubbssoppa (maränger eller söt skorpa).

## Torsdagen den 17 april, skärtorsdag

**Dagens lunch:** Grönkålssoppa med hembakt bröd (kokt ägg, pålägg).

**Dagens alternativ:** Lapskojs (mosrätt med lök och rimmat oxkött) med saltgurka (stekt ägg, rödbetor).

**Dagens gröna:** Grönkålssoppa med hembakt bröd (kokt ägg, pålägg).

**Dessert:** Hjärtevåfla (glass eller vispad grädde, sylt).

## Fredagen den 18 april, långfredag

**Förrätt:** Gräddig tomatsoppa med fetaostklick och krutonger (färska örtekryddor).

**Varmrätt:** Helstekt lax med hollandaisesås, gröna grönsaker (kokt potatis, citron, grönsallad).

**Dagens gröna:** Gräddig tomatsoppa med fetaostklick och krutonger (färska örtekryddor).

**Dagens gröna varmrätt:** Quornfilé med hollandaisesås, gröna grönsaker (kokt potatis, citron, grönsallad).

**Dessert:** Kladdkaka (vispad grädde, påskdekoration)

## Lördag den 19 april, påskafton

**Påskbuffe:** Branteviks sill, krämig romsill, gravad lax, hovmästarsås (kokt potatis, kavring, lagrad ost, kokt ägg).

**Dagens alternativ:** Ostgratinerade räkcrepes med örtdressing (grönsallad).

**Dagens gröna:** Två sorters "svill", gravad morot, hovmästarsås (kokt potatis, kavring, lagrad ost, kokt ägg).

**Dessert:** Halloncheesecake

## Söndagen 20 april, polkagrisens dag, påskdagen

**Dagens lunch:** Lammstek med myntasås (kokt potatis, morötter, gelé).

**Dagens alternativ:** Fläskkarré med plommonsmaak, plommonsås (kokt potatis, morötter, gelé).

**Dagens gröna:** Grönsakspuck med myntasås (kokt potatis, morötter, gelé).

**Dessert:** Apelsinmousse med chokladdekor.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



# Meny vecka 16

## Måndagen den 14 april

**Kvällens enkla:** Grön ärtsoppa med räkröra (bröd).

**Kvällsmat:** Blomkålsgratäng med skinkstuvning (kokt potatis, grönsallad).

**Kvällens gröna:** Blomkålsgratäng med quornstuvning (kokt potatis, grönsallad).

## Tisdagen den 15 april

**Kvällens enkla:** Mannagrynsgröt (sylt eller kanel, mjölk + smörgås).

**Kvällsmat:** Nasi goreng (indonesisk risrätt) med sweet chili dip (soja, grönsallad).

**Kvällens gröna:** Mannagrynsgröt (sylt eller kanel, mjölk + smörgås).

## Onsdagen den 16 april

**Kvällens enkla:** Bakad potatis med fruktig skinkröra (grönsallad, smörklick till potatisen).

**Kvällsmat:** Fiskbullar med purjolök- och kaviarsås, potatismos (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Bakad potatis med vegetarisk medelhavsröra (grönsallad, smörklick till potatisen).

## Torsdagen den 17 april

**Kvällens enkla:** Hemgjord ostkaka med sylt (lättvispad grädde).

**Kvällsmat:** Husets lasagnette med rhode island (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Hemgjord ostkaka med sylt (lättvispad grädde).

## Fredagen den 18 april

**Fredagssmörgås:** Gubbröra med bröd (garneringsgrönsaker).

**Kvällsmat:** Hamburgare med bröd, ädelostdressing (salladsblad, tomatkiva, skivad rödlök).

Bonustips, servera gärna potatiships eller pommes i egen ugn.

**Kvällens gröna:** Vegetarisk burgare med bröd, ädelostdressing (salladsblad, tomatkiva, skivad rödlök).

Bonustips, servera gärna potatiships eller pommes i egen ugn.

## Lördagen den 19 april

**Kvällens enkla:** Ostbricka med tre sorters ost (kex, bröd, druvor, frukt, oliver).

Bonustips, tillsätt gärna chark om det önskas.

**Kvällsmat:** Köttbullar med prinskorv, stekt potatis, champinjonsstuvning (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Ostbricka med tre sorters ost (kex, bröd, druvor, frukt, oliver).

## Söndagen den 20 april

**Kvällens enkla:** Kokt skinka med mimosasallad (kokt potatis, grönsallad, bröd).

**Kvällsmat:** Janssons frestelse (kokt ägg, lagrad ost, kavring).

**Kvällens gröna:** Vegetarisk frestelse (kokt ägg, lagrad ost, kavring).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

