

Kungshults vårdboende önskemeny vecka 17

Menyn gäller för vårdboendena Murteglet, Dunkerska huset,
Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp,
Ragnvallgården, Lussebacksgården samt Bergaliden.
Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 21 april, annandag påsk

Dagens lunch: * Fiskgratäng med smak av hummer- och dillsås (kokt potatis, gröna bönor, grönsallad).
Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Vårilig kycklinggryta (kokt potatis och gröna bönor, grönsallad).

Dagens gröna: Vegetarisk vårilig gryta (kokt potatis och gröna bönor, grönsallad).

Dessert: Påskbakelse med aprikoshalva (vispad grädde, riven choklad).

Läggs ihop och dekoreras på avdelningen.

Tisdagen den 22 april

Dagens lunch: * Fläskkorv med pepparrotssås (kokt potatis, grönsaker, ev. extra riven pepparrot).
Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Kycklingpannbiffar med tomatsalsa, pilaffris (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk korv med pepparrotssås (kokt potatis, grönsaker, ev. extra riven pepparrot).

Dessert: * Äppelkräm (gräddmjölk).

Onsdagen den 23 april

Dagens lunch: * Stekt fisk med varm citron- och kaprissås (kokt potatis, ärtor, citron).
Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Fläskschnitzel med skysås (kokt potatis, ärtor, grönsallad, citron).

Dagens gröna: Vegetarisk schnitzel med varm citron- och kaprissås (kokt potatis, ärtor, citron).

Dessert: Nyponsoppa med mandelbiskvier (glass eller lättvispad grädde).

Bonustips, varm gärna soppan lite.

Torsdagen den 24 april

Dagens lunch: * Kyckling- och grönsaker i currysås (ris, broccoli, grönsallad, soja).

Dagens alternativ: Korvstroganoff (kokt potatis, broccoli, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Quorn- och grönsaksgryta i currysås (ris, broccoli, grönsallad, soja).

Dessert: *Glass med våffelstrut (strössel, sås).

Fredagen den 25 april

Dagens lunch: * Dansk "ribbensteg" med skysås, rödkål (kokt potatis, äppelmos, ättiksgurka).

Dagens alternativ: Fiskgryta med aioli (bröd). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Grönsakspuckar med skysås, rödkål (kokt potatis, äppelmos, ättiksgurka).

Dessert: "Rødgrød" = dansk bärkräm (gräddmjölk).

Lördag den 26 april

Dagens lunch: * Porterstek med portergräddsås (kokt potatis, haricots verts, gelé, pressgurka).

Dagens alternativ: Laxpudding med smält smör (haricots verts, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Morotspudding med smält smör (haricots verts, grönsallad).

Dessert: *Brylépudding med karamellsås.

Söndagen 27 april

Dagens lunch: *Kycklingbröst med potatisgratäng, skysås (romanescosymfoni, grönsallad).

Dagens alternativ: Blodpudding med bacon, råkostsallad (lingon).

Dagens gröna: Quornfilé med potatisgratäng, skysås (romanescosymfoni, grönsallad).

Dessert: Hallon- och vaniljbägare.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 17

Måndagen den 21 april

Kvällens enkla: * Tonfiskröra med bröd (garneringsgrönsaker). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Potatisbullar med skinktärningar (lingon).

Kvällens gröna: Potatisbullar med bönsallad (lingon).

Tisdagen den 22 april

Kvällens enkla: Tunna pannkakor med jordgubbssylt (vispad grädde eller glass). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: * Rostbiff med potatissallad, remouladsås (bröd, rostad lök).

Kvällens gröna: Tunna pannkakor med jordgubbssylt (vispad grädde eller glass).

Onsdagen den 23 april

Kvällens enkla: Risgrynsgröt (kanel, mjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Rökt kycklingklubba med klyftpotatis, krämig kålsallad (bröd).

Kvällens gröna: Risgrynsgröt (kanel, mjölk + smörgås).

Torsdagen den 24 april

Kvällens enkla: Viltpaté med danskt rågbröd, cumberlandsås (garneringsgrönsaker, ättiksgurka).

Kvällsmat: *Prinskorv med vita bönor i tomatsås och stekt potatis.

Kvällens gröna: Vegoprinsar med vita bönor i tomatsås och stekt potatis.

Fredagen den 25 april

Kvällens enkla: *Varma mackor med svampstuvning (grönsallad). Läggs ihop och gratineras på avdelningen.

Kvällsmat: Kryddig fårsbiff med grönsaksbulgur, kall paprikakräm (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Varma mackor med svampstuvning (grönsallad). Läggs ihop och gratineras på avdelningen.

Lördagen den 26 april

Kvällens enkla: *Fransk löksoppa med krutonger (ev. smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: *Ost- skinkpaj med purjolök, gräslökdressing (grönsallad).

Kvällens gröna: Fransk löksoppa med krutonger (ev. smörgås).

Söndagen den 27 april

Kvällens enkla: Hallonkräm (gräddmjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: * Krämig västkustsallad med bakad potatis.
(grönsallad, smörklick till potatisen). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Hallonkräm (gräddmjölk + smörgås).

* = vårdboendets önskerätt

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

