

# Meny vecka 18

Menyn gäller för vårdboendena Murteglet, Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp, Ragnvallagården, Lussebäcksgården, Bergaliden samt Dunkerska huset.  
Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

## Måndagen den 29 april

**Dagens lunch:** Kyckling- och grönsaker i currysås med (ris, grönsallad).

**Dagens alternativ:** Panerad fisk med remouladsås och (kokt potatis, grönsallad, citron).

**Dagens gröna:** Vegetarisk gryta i currysås med (ris, grönsallad).

**Dessert:** Inlagda persikor (vispad grädde eller glass).

## Tisdagen den 30 april, valborgsmässafton

**Dagens lunch:** Plommonspäckad fläskkarré med svartvinbärssås (kokt potatis och grönsaker, gelé, ättiksgurka).

**Dagens alternativ:** "Grillpaket" (se eget anslag) (grönsallad, rostad lök, ketchup, baguette).

**Dagens gröna:** Quornfilé med svartvinbärssås (kokt potatis och grönsaker, gelé, ättiksgurka).

**Dessert:** Äpple- och kanelcheesecake.

## Onsdagen den 1 maj, första maj

**Dagens lunch:** Mandelfisk, vitvinsås med smak av hummer och dill (kokt potatis och gröna grönsaker).

**Dagens alternativ:** Rimmat fläsklägg med senapssås (kokt potatis, gröna grönsaker, senap).

**Dagens gröna:** Vegetarisk schnitzel, vitvinsås med smak av dill och tångkaviar (kokt potatis, gröna grönsaker, citron).

**Dessert:** Chokladglass (ex. strössel, säs rån, maränger).

## Torsdagen den 2 maj

**Dagens lunch:** Stekt fläsk med löksås (kokt potatis, morötter, lingon).

**Dagens alternativ:** Lins, spenat – och fetaostsås med (pasta tagliatelle, grönsallad).

**Dagens gröna:** Lins, spenat – och fetaostsås med (pasta tagliatelle, grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Banan. Bonustips, fyll bananen med choklad, baka i ugn och servera med glass.

## Fredag den 3 maj

**Dagens lunch:** Kålpudding med brunsås och (kokt potatis, lingon, ättiksgurka).

**Dagens alternativ:** Fläskköttsgryta med paprika- och lök (kokt potatis, grönsallad).

**Dagens gröna:** Vegetarisk kålpudding med brunsås och (kokt potatis, lingon, ättiksgurka).

**Dessert:** Frukta cocktail (vispad grädde eller glass).

## Lördag den 4 maj

**Dagens lunch:** Rabarberkyckling med grönsaker (ris, grönsallad).

**Dagens alternativ:** Köttbullar med brunsås (potatis, grönsaker, lingon). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Grön rabarbergratäng med (ris, grönsallad).

**Dessert:** Jordgubbskompott (gräddmjölk).

## Söndagen 5 maj

**Dagens lunch:** Pepparrotskött med (kokt potatis, grönsaker).

**Dagens alternativ:** Romsill och löksill (kokt potatis, kokt ägg, kavring, lagrad ost).

**Dagens gröna:** Vegetarisk gryta med pepparrotssmak (kokt potatis, grönsaker).

**Dessert:** Kokospannacotta med mangosås.



Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

# Meny vecka 18

## Måndagen den 29 april

**Kvällens enkla:** Kokt skinka med legymsallad (bröd, garneringsgrönsaker).

**Kvällsmat:** Potatisbullar med majs- och gurksalsa (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Potatisbullar med majs- och gurksalsa (grönsallad).

## Tisdagen den 30 april

**Kvällens enkla:** Ängamat (smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Pytt i panna med senapskräm (rödbetor, saltgurka, ev. stekt ägg till de som önskar).

**Kvällens gröna:** Ängamat (smörgås).

## Onsdagen den 1 maj

**Kvällens enkla:** Drottningkräm (gräddmjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Smörgåstårta med kalkon (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Vegetarisk smörgåstårta (grönsallad).

## Torsdagen den 2 maj

**Kvällens enkla:** Våfflor med bärkompott (vispad grädde eller glass). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Prinskorv med morotstuvning (kokt eller stekt potatis, senap, ketchup).

**Kvällens gröna:** Våfflor med bärkompott (vispad grädde eller glass).

## Fredag den 3 maj

**Kvällens enkla:** Tonfiskröra med bröd (kokt ägg, garneringsgrönsaker). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Vegetarisk tacopaj med salsa och nachos (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Vegetarisk tacopaj med salsa och nachos (grönsallad).

## Lördagen den 4 maj

**Kvällens enkla:** Mannagrynsgröt (mjölk, sylt eller äppelmos, smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Moas frestelse (gratäng med färs och strimlad potatis). (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Mannagrynsgröt (mjölk, sylt eller äppelmos, smörgås).

## Söndagen den 5 maj

**Kvällens enkla:** Broccolisoppa med rödbetshummus (smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Fiskburgare med klyftpotatis, hamburgerbröd, curryremoulad (garneringsgrönsaker).

**Kvällens gröna:** Broccolisoppa med rödbetshummus (smörgås).



Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se