

Fullriggarens vårdboendes önskemeny vecka 18

Menyn gäller för vårdboendena Murteglet, Dunkerska huset, Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp, Ragnvallagården, Lussebäcksgården samt Bergaliden.
Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 28 april

Dagens lunch: * Pannbiff med stekt lök, skysås (kokt potatis och grönsaker, lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Panerad fisk med kall fransk örtsås (kokt potatis, grönsaker, citron).

Dagens gröna: Vegetarisk färspucc med stekt lök, skysås (kokt potatis och grönsaker, lingon).

Dessert: Inlagda persikor (glass eller vispad grädde).

Tisdagen den 29 april

Dagens lunch: * Pastasås på gravad lax (pasta, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Fläsklägg med senapssås (kokt potatis, senap).

Dagens gröna: Vegetarisk pastasås (pasta, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dessert: Ugnsbakade äpplen med mandel och vaniljsås.

Onsdagen den 30 april, valborgsmässoafton och kungens födelsedag

Dagens lunch: * Falukorv med potatismos (amerikansk grönsaksblandning, senap, ketchup, rostad lök). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: "Grillpaket", se separat anslag (grönsallad, bröd).

Dagens gröna: Vegetarisk korv med potatismos (amerikansk grönsaksblandning, senap, ketchup, rostad lök).

Dessert: Prinsesstårta.

Torsdagen den 1 maj, första maj

Dagens lunch: Mandelfisk, vitvinssås med bladspenat (kokt potatis, gröna grönsaker). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: * Krämig sås med paprika, kyckling och persilja (pasta tagliatelle och grönsallad).

Dagens gröna: Vegetarisk schnitzel, vitvinssås med bladspenat (kokt potatis och gröna grönsaker).

Dessert: * Smulpaj med rabarber, vaniljsås.

Fredag den 2 maj

Dagens lunch: * Köttfärslimpa med gräddsås (kokt potatis, vårdshusgrönsaker). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Kycklingklubba med gräddsås (kokt potatis, vårdshusgrönsaker).

Dagens gröna: Vegetarisk färslimpa med gräddsås (kokt potatis, vårdshusgrönsaker).

Dessert: Fruktscocktail (glass eller vispad grädde).

Lördag den 3 maj

Dagens lunch: * Fläkschnitzel med brunsås, stekt potatis (ärtor, grönsallad, citron).

Dagens alternativ: * Kycklingköttbullar med brunsås, stekt potatis (ärtor, lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Grönsaksschnitzel med brunsås, stekt potatis (ärtor, grönsallad, citron).

Dessert: * Citroncheesecake.

Söndagen 4 maj

Dagens lunch: * Gulaschsoppa med fläskkött, bröd (grönsallad, crème fraiche).

Dagens alternativ: Romsill och löksill (kokt potatis, kokt ägg, kavring, smakrik ost). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk gulaschgryta, bröd (grönsallad, crème fraiche).

Dessert: * Tiramisu (= italiensk färskostkaka).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 18

Måndagen den 28 april

Kvällens enkla: Våfflor med bärkompott (glass eller lättvispad grädde). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Ostgratinerade champinjoncrepes med bönsallad (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Ostgratinerade champinjoncrepes med bönsallad (grönsallad).

Tisdagen den 29 april

Kvällens enkla: Ängamat (smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: * Lasagnette med hönsfärs, basilikadressing (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Ängamat (smörgås).

Onsdagen den 30 april

Kvällens enkla: Drottningkräm (gräddmjölk + matig smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: * Smörgåstårta med tonfisk och räkor (grönsallad).

Kvällens gröna: Vegetarisk smörgåstårta (grönsallad).

Torsdagen den 1 maj

Kvällens enkla: * Kycklingröra mangoraija (bröd, garneringsgrönsaker). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Köttbullar med morotstuvning (kokt potatis, lingon). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Vegetariska färsbullar med morotstuvning (kokt potatis, lingon).

Fredag den 2 maj

Kvällens enkla: Matjessill med gräslöksgräddfil

(kokt potatis, kokt ägg, kavring, smakrik ost). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: * Panpizza med pizzasallad och ananasdressing.

Obs, skickas med middagsvagn! Pizzan bakas av på avdelningen.

Kvällens gröna: Panpizza med pizzasallad och ananasdressing.

Lördagen den 3 maj

Kvällens enkla: Mannagrynsgröt (mjölk, sylt eller äppelmos + matig smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: * Fylld paprika med myntayoghurt (ris, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Mannagrynsgröt (mjölk, sylt eller äppelmos + matig smörgås).

Söndagen den 4 maj

Kvällens enkla: Broccolisoppa med rödbetshummus (bröd). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: * Hamburgare med bröd, dressing, chips (salladsblad, skivad lök och tomat). Lättuggat alternativ. Bonustips, beställ potatismos till de som önskar, eller gör pommes i egen ugn.

Kvällens gröna: Broccolisoppa med rödbetshummus (bröd).

* = vårdboendets önskerätt

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

