

# Meny vecka 18

Menyn gäller för vårdboendena Murteglet, Dunkerska huset, Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp, Ragnvallagården, Lussebäcksgården, Jordbodalen, Pålsjö Park samt Bergaliden. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

## Måndagen den 27 april

**Dagens lunch:** Pannbiff med stekt lök, skysås (kokt potatis, kokta grönsaker, lingonsylt, smörgåsgurka).

**Dagens alternativ:** Panerad fisk med kall fransk örtsås (kokt potatis och kokta grönsaker, citron).

**Dagens gröna:** Vegetarisk färspluck med stekt lök, skysås (kokt potatis kokta grönsaker, lingonsylt, smörgåsgurka).

**Dessert:** Persikoklyftor (glass eller vispad grädde, krossad maräng).

## Tisdagen den 28 april

**Dagens lunch:** Grön ärtsoppa med crème fraiche och räkor (smörgås).

**Dagens alternativ:** Stekt fläsk med bruna bönor. Bonustips, koka potatis till de som önskar.

**Dagens gröna:** Grön ärtsoppa med creme fraiche och sparris (smörgås).

**Dessert:** Fruktocktail (glass eller vispad grädde).

## Onsdagen den 29 april

**Dagens lunch:** Falukorv med stuvade makaroner (makaroner, amerikansk grönsaksblandning, senap, ketchup). Obs, blanda kokta makaroner med såsen före servering på avdelningsköket.

**Dagens alternativ:** Krämig levergryta med bacon- och morot (kokt potatis, gelé eller lingonsylt).

**Dagens gröna:** Vegetarisk korv med stuvade makaroner (makaroner, amerikansk grönsaksblandning, senap, ketchup). Obs, blanda kokta makaroner med såsen före servering på avdelningsköket.

**Dessert:** Rabarberpaj och vaniljsås.

## Torsdagen den 30 april, valborgsmässoafton

**Dagens lunch:** Mandelfisk med smält smör (kokt potatis, kokta grönsaker, citron).

**Dagens alternativ:** "Grillpaket", för grillning på plats. Se eget anslag.

**Dagens gröna:** Vegetarisk schnitzel med bearnaise (kokt potatis och kokta grönsaker).

**Dessert:** Prinsesstårta.

## Fredag den 1 maj, första maj

**Dagens lunch:** Wienerfärslimpa med gräddsås (kokt potatis, vårdshusgrönsaker, lingonsylt, pressgurka).

**Dagens alternativ:** Kycklingfilé med gräddsås (kokt potatis, vårdshusgrönsaker, gelé, pressgurka).

**Dagens gröna:** Vegetarisk färslimpa med gräddsås (kokt potatis, vårdshusgrönsaker, lingonsylt, pressgurka).

**Dessert:** Vaniljglass med krossad choklad (rån eller maränger).

## Lördag den 2 maj

**Dagens lunch:** Fläskschnitzel med svampsås, stekt potatis (ärter, citron).

**Dagens alternativ:** Hönsköttbullar med brunsås, stekt potatis (ärter, lingonsylt).

**Dagens gröna:** Grönsakspuck med svampsås, stekt potatis och (ärter).

**Dessert:** Citroncheesecake.

## Söndagen 3 maj

**Dagens lunch:** Sötsur kinagryta på fläskkött (ris, soja, grönsallad).

**Dagens alternativ:** Romsill och löksill (kokt potatis, kokt ägg, kavring, smakrik ost).

**Dagens gröna:** Sötsur kinagryta på quorn (ris, soja, grönsallad).

**Dessert:** Chokladmousse (apelsinklyftor eller inlagda mandarinklyftor).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



# Meny vecka 18

## Måndagen den 27 april

**Kvällens enkla:** Kycklingvarmkorv med korvbröd, rostad lök (senap, ketchup, bostongurka).  
Bonustips, beställ potatismos till de som önskar.

**Kvällsmat:** Ostgratinerade champinjoncrepes med bönsallad (ev. grönsallad).

**Kvällens gröna:** Ostgratinerade champinjoncrepes med bönsallad (ev. grönsallad).

## Tisdagen den 28 april

**Kvällens enkla:** Ängamat (smörgås).

**Kvällsmat:** Husets lasagnette med vitlöksdressing (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Ängamat (smörgås).

## Onsdagen den 29 april

**Kvällens enkla:** Våfflor med bärkompott (vispad grädde eller glass).

**Kvällsmat:** Köttbullar med morotstuvning (kokt potatis, lingonsylt).

**Kvällens gröna:** Vegetariska färsbullar med morotstuvning (kokt potatis, lingonsylt).

## Torsdagen den 30 april

**Kvällens enkla:** Drottningkräm (gräddmjölk + matig smörgås).

**Kvällsmat:** Smörgåstårta med kalkon och ost.

**Kvällens gröna:** Vegetarisk smörgåstårta.

## Fredag den 1 maj

**Fredagssmörgås:** Rökt skinka med sparris- och äggröra (bröd, salladsblad, färska grönsaker).

**Kvällsmat:** Kyckling- och nudelwok teriyaki style med sweet chilicréme.

**Kvällens gröna:** Vegetarisk nudelwok teriyaki style med sweet chilicréme.

## Lördagen den 2 maj

**Kvällens enkla:** Mannagrynsgröt (mjölk, kanel eller sylt, matig smörgås).

**Kvällsmat:** Janssons frestelse (kokt ägg, kavring, smakrik ost).

**Kvällens gröna:** Mannagrynsgröt (mjölk, kanel eller sylt, matig smörgås).

## Söndagen den 3 maj

**Kvällens enkla:** Broccolisoppa med fetaströra (smörgås).

**Kvällsmat:** Hamburgare med bröd, dressing, chips (ketchup, skivad tomat, lök).

Bonustips, gör pomes i egen ugn till.

**Kvällens gröna:** Broccolisoppa med fetaströra (smörgås).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

