

# Meny vecka 19

Menyn gäller för vårdboendena Murteglet, Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp, Ragnvallagården, Lussebäcksgården, Bergaliden samt Dunkerska huset.  
Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

## Måndagen den 6 maj

**Dagens lunch:** Hemgjorda köttbullar med gräddsås (kokt potatis, kokta grönsaker, lingon).

Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Ugnspannkaka med äppelfläsk (lingon).

**Dagens gröna:** Grönsaksfärsbullar med gräddsås (kokt potatis, kokta grönsaker, lingon).

**Dessert:** Äppelkräm (gräddmjölk).

## Tisdagen den 7 maj

**Dagens lunch:** Kokt fisk med skånsk senapssås (kokt potatis och ärtor). Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Stekt falukorv med blomkålstuvning och (kokt potatis).

**Dagens gröna:** Vegetarisk korv med blomkålstuvning och (kokt potatis).

**Dessert:** Persikor (vispad grädde eller glass).

## Onsdagen den 8 maj

**Dagens lunch:** Köttkorv med pepparrotssås (kokt potatis och grönsaker).

**Dagens alternativ:** Fransk bondsoppa med hembakt bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Fransk bondsoppa med hembakt bröd (pålägg).

**Dessert:** Päronsoppa (söt skorpa, ev. lite glass).

## Torsdagen den 9 maj, kristi himmelfärds dag

**Dagens lunch:** Rökta kycklingbröst (serveras kalla) med potatissallad (grönsallad, bröd).

**Dagens alternativ:** Färsbiff med champinjonsås och (kokt potatis, grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Rökt tofu (serveras kallt) med potatissallad (grönsallad, bröd).

**Dessert:** Rabarberpaj med vaniljsås.

## Fredagen den 10 maj

**Dagens lunch:** Frukostkorv med potatissallad (amerikanska grönsaksblandning, senap, ketchup, grönsallad).

**Dagens alternativ:** Panerad fisk med kall örtsås och (kokt potatis, citron, grönsallad).

**Dagens gröna:** Vegetarisk schnitzel med kall örtsås och (kokt potatis, citron, grönsallad).

**Dessert:** Jordgubbssoppa med maräng (vaniljglass).

## Lördag den 11 maj

**Dagens lunch:** Anjovismarinerad sej med gubbröra, smält smör (kokt potatis, ärtor). Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Skinkfrestelse med (ärtor, grönsallad).

**Dagens gröna:** Vegetarisk frestelse med (ärtor, grönsallad).

**Dessert:** Brylépudding.

## Söndagen 12 maj

**Dagens lunch:** Stekt kycklinglår med rostad potatis, tzatziki (grönsaker, grönsallad).

**Dagens alternativ:** Fläskköttsgryta med paprika/lök, rostad potatis.

**Dagens gröna:** Falafelburgare med rostad potatis, tzatziki (grönsaker, grönsallad).

**Dessert:** Glass med kolasås (ev. rån). Bonustips, varm gärna såsen lite.



Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

# Meny vecka 19

## Måndagen den 6 maj

**Kvällens enkla:** Klassisk fruktkompott (gräddmjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Grekisk pastagrätäng (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Klassisk fruktkompott (gräddmjölk + smörgås).

## Tisdagen den 7 maj

**Kvällens enkla:** Bakad potatis med fruktig skinkröra (grönsallad).

**Kvällsmat:** Kycklingdrumsticks med cole slaw, stekt potatis (ev. grönsallad).

**Kvällens gröna:** Vegetarisk schnitzel med cole slaw och stekt potatis (ev. grönsallad).

## Onsdagen den 8 maj

**Kvällens enkla:** Tjock grillkorv med bröd, rostad lök (senap, ketchup).

Bonustips, beställ mos till de som önskar eller gör pommes i egen ugn.

**Kvällsmat:** Fiskbullar i dillsås med rivna morötter och (kokt potatis) . Lättuggat alternativ.

**Kvällens gröna:** Vegetarisk korv med bröd, rostad lök (senap, ketchup).

Bonustips, beställ mos till de som önskar eller gör pommes i egen ugn.

## Torsdagen den 9 maj

**Kvällens enkla:** Risgrynsgröt (mjölk, kanel + smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Ostgratinerade champinjoncrepes med svart bönsallad (ev. grönsallad).

**Kvällens gröna:** Ostgratinerade champinjoncrepes, svart bönsallad (ev. grönsallad).

## Fredagen den 10 maj

**Kvällens enkla:** Kycklingröra mangoraija (bröd, garneringsgrönsaker).

**Kvällsmat:** Raggmunkar med stekt fläsk (lingon).

**Kvällens gröna:** Raggmunkar med stekt tofubacon (lingon).

## Lördagen den 11 maj

**Kvällens enkla:** Ostkaka med björnbärskompott (lätvispad grädde). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Kycklingköttbulle med krämig kålsallad och korvbrödsvikare (salladsblad).

**Kvällens gröna:** Ostkaka med björnbärskompott (lätvispad grädde).

## Söndagen den 12 maj

**Kvällens enkla:** Saltrulle med mimosasallad (kokt potatis, grönsallad).

**Kvällsmat:** Italiensk kasslergrätäng med krämig sås och (ris, grönsallad).

**Kvällens gröna:** Italiensk vegogratäng med krämig sås och (ris, grönsallad).



Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se