

Meny vecka 19

Menyn gäller för vårdboendena Murteglet, Dunkerska huset, Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp, Ragnvallagården, Lussebäcksgården samt Bergaliden. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 5 maj

Dagens lunch: Hemgjorda köttbullar med gräddsås, rårörda lingon (kokt potatis, ättiksgurka). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Ugnspannkaka med äppelfläsk och rårörda lingon.

Dagens gröna: Vegobollar med gräddsås, rårörda lingon (kokt potatis, ättiksgurka).

Dessert: Äppelkräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 6 maj, hembakat dagen

Dagens lunch: Kokt fisk med skånsk senapssås (kokt potatis, ärtor och extra skånsk senap). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Stekt bratwurst med blomkålstuvning (kokt potatis, senap och grönsallad).

Dagens gröna: Stekt bratwurst av quorn med blomkålstuvning (kokt potatis, senap och grönsallad).

Dessert: Aprikoser (glass eller lättvispad grädde, hackad choklad).

Onsdagen den 7 maj

Dagens lunch: Köttkorv med pepparrotssås (kokt potatis, grönsaker, extra pepparrot). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Färsbiff med champinjonsås (kokt potatis, grönsaker, lingon, ättiksgurka). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegpuckar med champinjonsås (kokt potatis, grönsaker, lingon, ättiksgurka).

Dessert: Päronsoppa (söt skorpa, ev. lättvispad grädde).

Torsdagen den 8 maj

Dagens lunch: Rabarberkyckling med grönsaker (ris, grönsaker, grönsallad).

Dagens alternativ: Fransk bondsoppa med linser och hembakt bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Fransk bondsoppa med linser och hembakt bröd (pålägg).

Dessert: Kladdkaka (lättvispad grädde eller glass).

Fredagen den 9 maj

Dagens lunch: Stekt fläsk med löksås (kokt potatis, grönsaker och lingon).

Dagens alternativ: Panerad fisk med remouladsås (kokt potatis, grönsaker och citron).

Dagens gröna: Vegetarisk schnitzel med remouladsås (kokt potatis, grönsaker och citron).

Dessert: Jordgubbssoppa med maränger.

Lördag den 10 maj

Dagens lunch: Anjovismarinerad sej med gubbröra, smält smör (kokt potatis, ärtor). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Skinkfrestelse (ärtor, grönsallad).

Dagens gröna: Vegetarisk frestelse (ärtor, grönsallad).

Dessert: Brylépudding med karamellsås.

Söndagen 11 maj, chokladbollens dag

Dagens lunch: Stekt kycklingklubbfilé med rostad potatis, tzatziki (grönsaker och grönsallad).

Dagens alternativ: Kreolsk fläskköttsgryta (gryta med bl.a. korv, oliver, syltlök) med rostad potatis (grönsallad).

Dagens gröna: Vegobollar med rostad potatis, tzatziki (grönsaker och grönsallad).

Dessert: Glass med kolasås. Bonustips, värm gärna kolasåsen lite.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 19

Måndagen den 5 maj

Kvällens enkla: Bakad potatis med fruktig skinkröra (grönsallad, smörklick till potatisen).

Kvällsmat: Pastagrätäng med aubergine, mild vitlöks crème (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Pastagrätäng med aubergine, mild vitlöks crème (grönsallad).

Tisdagen den 6 maj

Kvällens enkla: Gammeldags fruktkompott (gräddmjölk + matig smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Kycklingdrumsticks med krämig kålsallad, stekt potatis (grönsallad).

Kvällens gröna: Vegetarisk schnitzel med krämig kålsallad, stekt potatis (grönsallad).

Onsdagen den 7 maj

Kvällens enkla: Tjock grillkorv med bröd, rostad lök (senap, ketchup, bostongurka).

Bonustips, beställ potatismos till de som önskar, eller gör pommes i egen ugn.

Kvällsmat: Fiskbullar i dillsås med rivna morötter (kokt potatis). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Vegetarisk korv med bröd, rostad lök (senap, ketchup, bostongurka).

Bonustips, beställ potatismos till de som önskar, eller gör pommes i egen ugn.

Torsdagen den 8 maj

Kvällens enkla: Risgrynsgröt (kanel eller sylt, mjölk + matig smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Blodpudding med skinktärningar, lingonvitkål (lingon).

Kvällens gröna: Risgrynsgröt (kanel eller sylt, mjölk + matig smörgås).

Fredagen den 9 maj

Fredagssmörgås: Räksmörgås (bröd, garneringsgrönsaker, kokt ägg, dill).

Kvällsmat: Husets tacopaj, majssalsa och nachos.

Kvällens gröna: Vegetarisk tacopaj, majssalsa och nachos.

Lördagen den 10 maj

Kvällens enkla: Ostkaka med björnbärskompott (lätvispad grädde). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Kalla hönsköttbullar med rödbetssallad, korvbrödsvikare (salladsblad).

Obs, brödet går att vika som ett korvbröd. Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Ostkaka med björnbärskompott (lätvispad grädde).

Söndagen den 11 maj

Kvällens enkla: Saltrulle med mimosasallad (kokt potatis, grönsallad, bröd). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Italiensk kasslergrätäng i krämig sås (ris, grönsallad).

Kvällens gröna: Italiensk quorn i krämig sås (ris, grönsallad).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

