

Bergalidens önskemeny vecka 19

Menyn gäller för vårdboendena Murteplet, Dunkerska huset, Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp, Ragnvallagården, Lussebäcksgården, Jordbodalen, Pålsjö Park samt Bergaliden. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 4 maj

Dagens önskelunch: Skånsk kalops (kokt potatis, rödbetor).

Dagens önskealternativ: Ugnspannkaka med äppelfläsk och rårörda lingon.

Dagens gröna: Ugnspannkaka med bönsallad och rårörda lingon.

Önskedessert: Fruksallad (glass eller vispad grädde).

Tisdagen den 5 maj

Dagens önskelunch: Lättpanerad flundra med remouladsås och rivna morötter (kokt potatis, citron).

Dagens önskealternativ: Isterband med stuvad spenat och rivna morötter (kokt potatis).

Dagens gröna: Stekt bratwurst av quorn med stuvad spenat och rivna morötter (kokt potatis).

Önskedessert: Blåbärssoppa med maränger (ev. vaniljkvarg).

Onsdagen den 6 maj, hembakat dagen

Dagens önskelunch: Kokt falukorv med pepparrotssås (kokt potatis, kokta grönsaker, ev. extra pepparrot).

Dagens önskealternativ: Färsbiff med champinjonsås (kokt potatis, kokta grönsaker).

Dagens gröna: Kokt vegetarisk korv med pepparrotssås (kokt potatis, kokta grönsaker, ev. extra pepparrot).

Önskedessert: Varma inlagda päron med mintchokladsås (glass eller vispad grädde).

Torsdagen den 7 maj

Dagens önskelunch: Stekt strömming med smält smör, potatismos (ärter, citron).

Dagens önskealternativ: Minestrone-soppa med ostfralla i bleck (pålägg).

Dagens gröna: Vegetarisk minestrone-soppa med ostfralla i bleck (pålägg).

Önskedessert: Äppelpaj med vaniljsås.

Fredagen den 8 maj

Dagens önskelunch: Stekt kycklingfilé med dijongräddsås, pressgurka (kokt potatis, gelé).

Dagens alternativ: Köttfärsås (pasta tagliatelle, brytböner, grönsallad, riven ost).

Dagens gröna: Vegetarisk färsås (pasta tagliatelle, brytböner, grönsallad, riven ost).

Önskedessert: Vit chokladpannacotta med jordgubbstäcke.

Lördag den 9 maj

Dagens önskelunch: Lax från Jörn med potatismos (gröna böner, grönsallad).

Dagens önskealternativ: Koreansk fläskköttsgryta (ris, soja).

Dagens gröna: Koreansk vegogryta (ris, soja).

Önskedessert: Brylépudding med karamellsås.

Söndagen 10 maj

Dagens önskelunch: Helstekt fläskfilé med stekt kulpotatis, bearnaise (grön sparris, grönsallad).

Dagens alternativ: Grillat kycklingbröst med stekt kulpotatis, bearnaise (grön sparris, grönsallad).

Dagens gröna: Quornfilé med stekt kulpotatis, bearnaise (grön sparris, grönsallad).

Önskedessert: Big pac glass med chokladsås.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Bergalidens önskemeny vecka 19

Måndagen den 4 maj

Kvällens enkla önskerätt: Kalvsylta med rödbetsallad och bröd (salladsblad, färska grönsaker).

Önskekvällsmat: Kycklingpastasallad med ceasardressing (ev. bröd).

Kvällens gröna: Vegetarisk pastasallad med ceasardressing (ev. bröd).

Tisdagen den 5 maj

Kvällens enkla önskerätt: Krämig sparrissoppa (matig smörgås).

Önskekvällsmat: Kycklingdrumsticks med currysås (ris, grönsallad, soja).

Kvällens gröna: Vegetarisk schnitzel med currysås (ris, grönsallad).

Onsdagen den 6 maj

Kvällens enkla önskerätt: Grillkorv med, bröd, gurkmajonnäs (senap, ketchup, rostad lök).

Bonustips, gör pommes i egen ugn på avdelningen.

Kvällsmat: Fiskbullar i kaviar- och purjolökssås (kokt potatis, grönsallad).

Kvällens gröna: Vegetarisk korv, bröd, gurkmajonnäs (senap, ketchup, rostad lök).

Bonustips, gör pommes i egen ugn på avdelningen.

Torsdagen den 7 maj

Kvällens enkla önskerätt: Tunnpannkakor med björnbärskompott (vispad grädde eller glass).

Önskekvällsmat: Gravad lax med dillstuvad potatis (färsk dill, citron, bröd).

Kvällens gröna: Gravad morot med dillstuvad potatis (citron, färsk dill, bröd).

Fredagen den 8 maj

Kvällens enkla önskerätt: Räksmörgås (bröd, kokt ägg, dill, salladsblad, gurka).

Önskekvällsmat: Korvstroganoff (makaroner, grönsallad).

Kvällens gröna: Vegetarisk stroganoff (makaroner, grönsallad).

Lördagen den 9 maj

Kvällens enkla önskerätt: Hemlagad ostkaka med jordgubbssylt (vispad grädde).

Kvällsmat: Vegetarisk tacopaj med majssalsa och nachos (grönsallad).

Kvällens gröna: Vegetarisk tacopaj med majssalsa och nachos (grönsallad).

Söndagen den 10 maj

Kvällens enkla önskerätt: Parisersmörgås med färsbiff (stekt ägg, hackade rödbetor, kapris).

Obs, läggs ihop och garneras på avdelningsköket.

Kvällsmat: Italiensk kasslergratäng i krämig sås (ris, grönsallad).

Kvällens gröna: Italiensk quorn i krämig sås (ris, grönsallad).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

