

# Meny vecka 2

Menyn gäller för vårdboendena Murteglet, Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp, Ragnvallagården, Lussebäcksgården, Bergaliden samt Dunkerska huset.  
Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

## Måndagen den 6 januari, trettondagen

**Dagens lunch:** Fläskfilé med potatisgratäng, rödvinssås (vaxbönor, grönsallad).

**Dagens alternativ:** Kycklingfilé med potatisgratäng, rödvinssås (vaxbönor, grönsallad).

**Dagens gröna:** Quornfilé med potatisgratäng, rödvinssås (vaxbönor, grönsallad).

**Dessert:** Chokladpudding (vispad grädde eller glass).

## Tisdagen den 7 januari

**Dagens lunch:** Rimmad oxbringa med ugnstrostade grönsaker, senapssås.

**Dagens alternativ:** Köttkorv med pepparrotssås, ugnstrostade grönsaker (extra pepparrot). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Grönsakspuckar med ugnstrostade grönsaker och senapssås.

**Dessert:** Vanilj- och hallonbägare.

## Onsdagen den 8 januari

**Dagens lunch:** Italiensk kycklinggratäng (pasta, grönsallad).

**Dagens alternativ:** Korvstroganoff (kokt potatis, grönsaker). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Vegetarisk italiensk gratäng med (pasta, grönsallad).

**Dessert:** Skogsbärskräm (gräddmjölk).

## Torsdagen den 9 januari

**Dagens lunch:** "Brännesnuda" med pepparrotskräms (smörgås, ev. extra pepparrot).

**Dagens alternativ:** Portergröda (kokt potatis, grönsaker).

**Dagens gröna:** Vegetarisk brännesnuda, pepparrotskräms (smörgås, ev. extra pepparrot). Lättuggat alternativ.

**Dessert:** Tunnpannkaka (vispad grädde eller glass, sylt).

## Fredagen den 10 januari

**Dagens lunch:** Lutfisk med senapssås (kokt potatis, ärtor, ev. extra senap). Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Fläkschnitzel med bearnaisesås, stekt potatis (grönsallad, citron).

**Dagens gröna:** Vegetarisk schnitzel med bearnaisesås, stekt potatis (grönsallad).

**Dessert:** Hallonkräm (gräddmjölk).

## Lördag den 11 januari

**Dagens lunch:** Kycklingklubbfilé med sötpotatismos, rosépepparsås (gröna bönor).

**Dagens alternativ:** Färsbiffar med brunsås (kokt potatis, gröna bönor, lingon). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Broccoli-puckar med sötpotatismos, rosépepparsås (gröna bönor).

**Dessert:** Glass (ex. rån, strössel, maränger, sås).

## Söndagen 12 januari

**Dagens lunch:** Skinkstek med gräddsås (kokt potatis, morötter, ättiksgurka, gelé).

**Dagens alternativ:** Grekisk gratäng med linser- och aubergine, tomat- och dilltatziki (grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Grekisk gratäng med linser- och aubergine, tomat- och dilltatziki (grönsallad).

**Dessert:** Nyponpannacotta.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



# Meny vecka 2

## Måndagen den 6 januari

**Kvällens enkla:** Aprikoskräm med äpple, ananas, russin (gräddmjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Laxmousse med ärtor (kokt potatis, grönsallad, knäckebröd).

**Kvällens gröna:** Aprikoskräm med äpple, ananas, russin (gräddmjölk + smörgås).

## Tisdagen den 7 januari

**Kvällens enkla:** Krämig blomkålssoppa (smörgås).

**Kvällsmat:** Ugnsomelett med svampstuvning (grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Kvällens gröna:** Ugnsomelett med svampstuvning (grönsallad).

## Onsdagen den 8 januari

**Kvällens enkla:** Klassisk fruktkompott (gräddmjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Potatisbullar med äppelfläsk (lingon).

**Kvällens gröna:** Klassisk fruktkompott (gräddmjölk + smörgås).

## Torsdagen den 9 januari

**Kvällens enkla:** Risgrynsgröt (mjölk + kanel, alt. saftsås + smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Kycklingprinskorv med stuvade ärtor- och morötter (kokt potatis).

**Kvällens gröna:** Vegetarisk prinskorv med stuvade ärtor- och morötter (kokt potatis).

## Fredagen den 10 januari

**Fredagsmörgås:** Råkmacka (bröd, kokt ägg, garneringsgrönsaker).

**Kvällsmat:** Husets färsfrestelse (grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Kvällens gröna:** Husets färsfrestelse (grönsallad).

## Lördagen den 11 januari

**Kvällens enkla:** Två sorters sill (kokt potatis, kokt ägg, kavring, smakrik ost). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Broccoli- och skinksås (pasta, grönsallad).

**Kvällens gröna:** Broccoli- och ädelostsås (pasta, grönsallad). Lättuggat alternativ.

## Söndagen den 12 januari

**Kvällens enkla:** Bakad potatis med tonfiskröra (grönsallad).

**Kvällsmat:** Hamburgare med bröd, dressing, chips (ketchup, rostad lök, tomatkiva).

Bonustips, beställ potatismos till, eller gör pommes i egen ugn.

**Kvällens gröna:** Vegetarisk burgare, bröd, dressing, chips (ketchup, rostad lök, tomatkiva).

Bonustips, beställ potatismos till, eller gör pommes i egen ugn.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

