

Murteglets önskemeny vecka 2

Menyn gäller för vårdboendena Murteglet, Dunkerska huset, Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp, Ragnvallagården, Lussebäcksgården, Jordbodalen, Pålsjö Park samt Bergaliden. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 5 januari, trettonafton

Dagens önskelunch: Inkokt lax med hollandaise (kokt potatis och gröna ärtor, citron). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Köttkorv med pepparrotssås (kokt potatis, gröna ärtor, extra pepparrot). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Grönsaksschnitzel med hollandaise (kokt potatis, gröna ärtor, citron).

Önskedessert: Hjärteväfflor (vispad grädde, sylt).

Tisdagen den 6 januari, trettondagen

Dagens önskelunch: Stekt kycklingklubbfilé med rödkål, gräddsås (kokt potatis, gelé eller äppelmos, smörgåsgurka).

Dagens önskealternativ: Köttbullar med rödkål, gräddsås, (kokt potatis, smörgåsgurka). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Quornfilé med rödkål, gräddsås (kokt potatis, gelé eller äppelmos, smörgåsgurka).

Önskedessert: Chokladpudding (vispad grädde).

Onsdagen den 7 januari

Dagens önskelunch: Köttfärssås (spaghetti, brytbönor, grönsallad, riven ost). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Korvstroganoff (kokt potatis, brytbönor, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk färssås (spaghetti, brytbönor, grönsallad, riven ost).

Önskedessert: Hallon- och lakritssoppa (en kula glass, eller söt skorpa).

Torsdagen den 8 januari

Dagens önskelunch: Gulaschsoppa med vildsvinsfärs, paprikakräm, hembakt bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Italiensk kycklinggratäng (pasta, grönsallad).

Dagens gröna: Vegetarisk gulaschsoppa med paprikakräm, hembakt bröd (pålägg).

Önskedessert: Glasstrut.

Fredagen den 9 januari

Dagens önskelunch: Fiskgratäng med räkor- och spenat, potatismos, rivna morötter. Lättuggat alternativ.

Dagens önskealternativ: Pyttipanna, stekt ägg, rivna morötter.

Dagens gröna: Vegetarisk pyttipanna, stekt ägg, rivna morötter.

Önskedessert: Jordgubbskräm (gräddmjölk).

Lördag den 10 januari

Dagens önskelunch: Pannbiff, stekt lök, skysås (kokt potatis, broccoli, lingonsylt). Lättuggat alternativ.

Dagens önskealternativ: Grekisk gratäng med linser- och aubergine, tomat- och dilltatziki (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Grekisk gratäng med linser- och aubergine, tomat- och dilltatziki (grönsallad).

Dessert: Lingonfromage.

Söndagen 11 januari

Dagens önskelunch: Skånsk kalops (kokt potatis, rödbetor).

Dagens önskealternativ: Stekt salt sill med löksås (kokt potatis, broccoli, lingonsylt).

Dagens gröna: Vegetarisk kalops (kokt potatis, rödbetor).

Önskedessert: Äppelkaka med vaniljsås.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Murteglets önskemeny vecka 2

Måndagen den 5 januari

Kvällens enkla: Aprikoskräm med äpple, ananas, russin (gräddmjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

Önskekvällsmat: Ostgratinerade räkcrepes med örtdressing med koriander (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna önskerätt: Ostgratinerade champinjoncrepes med örtdressing med koriander (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Tisdagen den 6 januari

Kvällens enkla: Ängamat (smörgås). Lättuggat alternativ.

Önskekvällsmat: Ugnsomelett med svampstuvning (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Ugnsomelett med svampstuvning (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Onsdagen den 7 januari

Kvällens enkla önskerätt: Tunnpannkakor (sylt, vispad grädde eller glass). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Potatisbullar med äppelfläsk (lingon).

Kvällens gröna: Tunnpannkakor (sylt, vispad grädde eller glass).

Torsdagen den 8 januari

Kvällens enkla önskerätt: Risgrynsgröt (mjölk, kanel, smörgås). Lättuggat alternativ.

Önskekvällsmat: Kycklingprinskorv med blomkålstuvning (kokt potatis).

Kvällens gröna: Vegetarisk prinskorv med blomkålstuvning (kokt potatis).

Fredagen den 9 januari

Kvällens enkla önskerätt/fredagssmörgås: Kungshults skagenröra (bröd, salladsblad, garneringsgrönsaker). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Husets färsfrestelse (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Husets färsfrestelse (grönsallad).

Lördagen den 10 januari

Kvällens enkla önskerätt: Två sorters sill (kokt potatis, kokt ägg, kavring, smakrik ost). Lättuggat alternativ.

Önskekvällsmat: Chili sin carne med nachos (grönsallad, crème fraiche).

Bonustips, gör picklad rödlök till. Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Chili sin carne med nachos (grönsallad, crème fraiche).

Söndagen den 11 januari

Kvällens enkla önskerätt: Bakad potatis med husets mangoraijaröra (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Önskekvällsmat: Hamburgare med bröd, dressing, chips (strimlad isbergsallad, skivad tomat, lök).

Bonustips, gör pommes i egen ugn till.

Kvällens gröna: Vegetarisk burgare med bröd, dressing, chips (strimlad isbergsallad, skivad tomat, lök). Bonustips, gör pommes i egen ugn till.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

