

Meny vecka 21

Menyn gäller för vårdboendena Murteglet, Dunkerska huset,
Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp,
Ragnvallagården, Lussebäcksgården samt Bergaliden.
Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 19 maj

Dagens lunch: Kycklinggratäng med mango- och curry (ris, grönsallad).

Dagens alternativ: Panerad torskbургare med remoulad (kokt potatis, grönsaker, citron, grönsallad).

Dagens gröna: Vegetarisk schnitzel med remoulad (kokt potatis, grönsaker, citron, grönsallad).

Dessert: Päronkräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 20 maj

Dagens lunch: Sej med ägg- och persiljesås med rivna morötter (kokt potatis). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Bacon- och purjolöksås, rivna morötter (pasta, ev. grönsallad).

Dagens gröna: Tofu- och purjolöksås, rivna morötter (pasta, ev. grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dessert: Klassisk fruktkompott (gräddmjölk).

Onsdagen den 21 maj

Dagens lunch: Stekt fläsk med löksås (kokt potatis, lingon).

Dagens alternativ: Kyckling i dillsås (kokt potatis, grönsallad).

Dagens gröna: Grönsaksschnitzel med löksås (kokt potatis, lingon).

Dessert: Persikor (vispad grädde eller glass).

Torsdagen den 22 maj

Dagens lunch: Ängamat med hembakt bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Kroppkakor med smält smör och rårörda lingon.

Dagens gröna: Ängamat med hembakt bröd (pålägg).

Dessert: Rabarberpaj med vaniljsås.

Fredagen den 23 maj

Dagens lunch: Fisk Florentine med kokt potatis (brytbönor, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Lasagnette på kycklingfärs med krämig rödkålssallad. Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk lasagnette med krämig rödkålssallad. Lättuggat alternativ.

Dessert: Chokladpudding (lättvispad grädde, apelsinklyftor).

Lördag den 24 maj

Dagens lunch: Färskostbakad falukorv med potatismos (grönsaker, grönsallad).

Dagens alternativ: Asiatisk kycklingsoppa med grön curry (smörgås). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Färskostbakad vegetarisk korv, potatismos (grönsaker, grönsallad).

Dessert: Glassbägar.

Söndagen 25 maj, mors dag

Dagens lunch: Kall skivat örtmarinerat kalkonbröst med krämig potatissallad (grönsallad, bröd).

Dagens alternativ: Tomatströmming med dillfrö (kokt potatis, kavring, smakrik ost).

Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Örtmarinerat grönsakspett, krämig potatissallad (grönsallad, bröd).

Dessert: Jordgubbstårta.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 21

Måndagen den 19 maj

Kvällens enkla: Tjock grillkorv med korvbröd, rostad lök (senap, ketchup, bostongurka). Bonustips, beställ potatismos till de som önskar, eller gör pommes i egen ugn.

Kvällsmat: Köttbullar med stuvade grönsaker och (kokt potatis). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Vegetariska färsbullar med stuvade grönsaker och (kokt potatis).

Tisdagen den 20 maj

Kvällens enkla: Två sorters sill med (kokt potatis, kokt ägg, kavring, smakrik ost). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Husets Shepards Pie med örtskysås (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Vegetarisk Shepards Pie med örtskysås (grönsallad).

Onsdagen den 21 maj

Kvällens enkla: Mannagrynspudding med saftsås (smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Janssons frestelse (kokt ägg, kavring, smakrik ost). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Mannagrynspudding med saftsås (smörgås).

Torsdagen den 22 maj

Kvällens enkla: Drottningkräm (gräddmjölk + matig smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Ost- och skinkpaj med rhode island (grönsallad).

Kvällens gröna: Drottningkräm (gräddmjölk + matig smörgås).

Fredagen den 23 maj

Fredagssmörgås: Räksmörgås (*bröd, kokt ägg, garneringsgrönsaker, dill*).

Kvällsmat: Linsbolognese (pasta tagliatelle, grönsallad, riven ost). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Linsbolognese (pasta tagliatelle, grönsallad, riven ost).

Lördagen den 24 maj

Kvällens enkla: Spenatsoppa med miniostpaj (ev. smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Pastasallad med rökt höns och ost, ädelost dressing.

Kvällens gröna: Vegetarisk pastasallad med ädelost dressing.

Söndagen den 25 maj

Kvällens enkla: Gubbröra på formfranska (garneringsgrönsaker). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Rotfruktsplättar med stekt fläsk (lingon)

Kvällens gröna: Rotfruktsplättar med stekt tofu (lingon).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

