

# Meny vecka 26

Menyn gäller för vårdboendena Murteglet, Dunkerska huset,  
Kungshult, Fullriggaren, Stattenahemmet, Valltorp,  
Ragnvallagården, Lussebäcksgården samt Bergaliden.  
Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

## Måndagen den 23 juni

**Dagens lunch:** Isterband med persiljestuvad potatis (grönsaker, rödbetor).

**Veckans alternativ:** Pyttipanna (stekt ägg, rödbetor, ketchup, saltgurka, worcestershiresås).

**Dagens gröna:** Morotspuckar med persiljestuvad potatis (grönsaker, rödbetor).

**Dessert:** Nyponsoppa (glass eller lättvispad grädde, mandelbiskvier).

## Tisdagen den 24 juni

**Dagens lunch:** Fiskarens fiskgratäng med kaviarsås, potatismos (brytbönor, grönsallad).

Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Pyttipanna (stekt ägg, rödbetor, ketchup, saltgurka, worcestershiresås).

**Dagens gröna:** Vegetarisk pyttipanna (stekt ägg, rödbetor, ketchup, saltgurka, worcestershiresås).

**Dessert:** Päronkräm (gräddmjölk).

## Onsdagen den 25 juni

**Dagens lunch:** Kycklinggryta i sötsyrlig dillsås (kokt potatis).

**Veckans alternativ:** Pyttipanna (stekt ägg, rödbetor, ketchup, saltgurka, worcestershiresås).

**Dagens gröna:** Quorngryta i sötsyrlig dillsås (kokt potatis).

**Dessert:** Katrinplommonkompott (gräddmjölk).

## Torsdagen den 26 juni, chokladpuddingens dag

**Dagens lunch:** Pannbiff med löskysås, potatismos (broccoli, lingon, smörgåsgurka).

Lättuggat alternativ.

**Veckans alternativ:** Pyttipanna (stekt ägg, rödbetor, ketchup, saltgurka, worcestershiresås).

**Dagens gröna:** Grönsaksbiff med löskysås, potatismos (broccoli, lingon, smörgåsgurka).

**Dessert:** Chokladpudding (lättvispad grädde).

## Fredagen den 27 juni

**Dagens lunch:** Grillpaket med kycklingvarmkorv, grillmarinerat benfritt revben, krämig potatissallad, majscolv, BBQ-dressing (bröd, grönsallad) Obs skickas ut torsdag!

**Veckans alternativ:** Pyttipanna (stekt ägg, rödbetor, ketchup, saltgurka, worcestershiresås).

**Dagens gröna:** Grillpaket med vegetarisk korv, grillmarinerad quornfilé, krämig potatissallad, majscolv, BBQ-dressing (bröd, grönsallad) Obs skickas ut torsdag!

**Dessert:** Rabarberpaj med vaniljsås.

## Lördag den 28 juni

**Dagens lunch:** Kåldolmar med gräddsås (kokt potatis, lingon, smörgåsgurka).

**Veckans alternativ:** Pyttipanna (stekt ägg, rödbetor, ketchup, saltgurka, worcestershiresås).

**Dagens gröna:** Vegetariska kåldolmar med gräddsås (kokt potatis, lingon, smörgåsgurka).

**Dessert:** Glass med kolasås. Bonustips, varm gärna såsen lite.

## Söndagen 29 juni

**Dagens lunch:** Panerad fisk med remouladsås (kokt potatis och ärtor, citron, dill).

**Veckans alternativ:** Pyttipanna (stekt ägg, rödbetor, ketchup, saltgurka, worcestershiresås).

**Dagens gröna:** Panerad filé med remouladsås (kokt potatis och ärtor, citron, dill).

**Dessert:** Pannacotta med jordgubbstäcke.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



# Meny vecka 26

## Måndagen den 23 juni

**Kvällsmat:** Tacogratäng med nachos, gräddfil (grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Veckans enkla:** Tunnpannkakor med jordgubbssylt (vispad grädde eller glass). Lättuggat alternativ.

**Kvällens gröna:** Tacogratäng med nachos, gräddfil (grönsallad).

## Tisdagen den 24 juni

**Kvällsmat:** Ängamat med miniostpaj (ev. smörgås). Lättuggat alternativ.

**Veckans enkla:** Tunnpannkakor med sylt (vispad grädde eller glass). Lättuggat alternativ.

**Kvällens gröna:** Ängamat med miniostpaj (ev. smörgås).

## Onsdagen den 25 juni

**Kvällsmat:** Köttbullar med stuvad blomkål (kokt potatis). Lättuggat alternativ.

**Veckans enkla:** Tunnpannkakor med sylt (vispad grädde eller glass). Lättuggat alternativ.

**Kvällens gröna:** Vegoboll med stuvad blomkål (kokt potatis).

## Torsdagen den 26 juni

**Kvällsmat:** Laxpudding med smält smör. Lättuggat alternativ.

**Veckans enkla:** Tunnpannkakor med sylt (vispad grädde eller glass). Lättuggat alternativ.

**Kvällens gröna:** Morotspudding med smält smör.

## Fredagen den 27 juni

**Kvällsmat:** Ostgratinerade champinjoncrepes och krämig kålsallad (ev. grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Veckans enkla:** Tunnpannkakor med sylt (vispad grädde eller glass). Lättuggat alternativ.

**Kvällens gröna:** Ostgratinerade champinjoncrepes och krämig kålsallad (ev. grönsallad).

## Lördagen den 28 juni

**Kvällsmat:** Kycklingklubba med klyftpotatis och örtdressing (grönsaker, grönsallad).

Bonustips, välj att servera kycklingen kall, eller varm den till de som önskar.

**Veckans enkla:** Tunnpannkakor med sylt (vispad grädde eller glass). Lättuggat alternativ.

**Kvällens gröna:** Kall marinerad rökt tofu med klyftpotatis, örtdressing (grönsaker, grönsallad).

## Söndagen den 29 juni

**Kvällsmat:** Köttfärs-paj med vitlöksdressing (grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Veckans enkla:** Tunnpannkakor med sylt (vispad grädde eller glass). Lättuggat alternativ.

**Kvällens gröna:** Vegetarisk färs-paj med vitlöksdressing (grönsallad).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

